

НА ШКОЛЬНОЙ ВОЛНЕ

Выпуск

Февраль

№4



Газета ГБОУ СОШ №1 «Образовательный центр»
с.Сергиевск



Дорогие мужчины!
Примите сердечные поздравления

Непросто быть Мужчиной в нашем веке,
Быть - лучшим, победителем, стеной
Надёжным другом, чутким человеком,
Стратегом между миром и войной.
Быть сильным, но... покорным, мудрым
нежным,
Богатым быть, но... денег не жалеть.
Быть стройным, элегантным и... небрежным.
Всё знать, всё успевать и всё уметь.
Мы в праздник пожелаем вам... терпенья
В решениях НАШИХ жизненных задач.
Здоровья вам, любви и вдохновенья.
Успехов творческих и всяческих удач!

Женская половина правительства ШДР «Авангард»

С праздником, мальчишки,
Серьезным и мужским –
Зашитников отечества
Поздравить мы хотим.

Желаем вам учиться
Всегда на высший балл –
На службе пригодится
Ваш грамотный запал.

Еще дружить со спортом
И мускулы качать –
На службе пригодится,
Чтоб слабых защищать.

И смелости, отваги,
Чтоб был неведом страх –
На службе пригодится
Держать себя в руках!

Ученическая редакция газеты
«На школьной волне»

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

1. Школьные новости - 2-3 стр.
2. Правовая грамотность - 4 стр.
3. 15 февраля - День молодого избирателя - 5 стр.
4. Как психологически подготовиться к экзаменам?
(рекомендации психолога) - 6 стр.

ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

«Движение - это жизнь!»

20 января в рамках проекта «Движение - это жизнь!» прошло открытие горки на территории нашей школы. Организаторами данного проекта являются учащиеся 8 «В» класса. В данном мероприятии приняли участие школьники 2 - 4 классов и их родители. Были проведены разнообразные игры на свежем воздухе. Детям было весело и интересно.



Урок мужества

Инициативная группа учащихся 8 «В» класса



25 января бойцы поискового отряда «Подвиг» подготовили и провели урок мужества, посвященный Дню снятия блокады Ленинграда, для учащихся школы. Школьники узнали о тех страшных для всей страны днях, увидели документальные видеосъемки и фотографии, которые и поныне хранятся в государственных архивах. В тревожной тишине звучали стихи и тексты воспоминаний тех, кто оказался заложником голода в осажденном Ленинграде, о тех, кто потерял самых близких и родных, кто из последних сил работал на заводах и фабриках, своим трудом помогая фронту. Сколько бы ни сменилось поколений россиян, мы должны знать и помнить эти трагические страницы истории. Знать, помнить и сделать все для того, чтобы они не повторились никогда. Очень важно, чтобы эта веха не стерлась в памяти молодых поколений, являлась для них Уроком мужества!



Пронина Ирина, 6 «Б» класс, боец поискового отряда «Подвиг»

С Днём Святого Валентина !

Все мы знаем, что День святого Валентина не является исконно русским праздником. Однако в последнее время его популярность набирает обороты. Особенно сильный отклик день святого Валентина нашел в школьной среде.

Наше ученическое самоуправление постаралось на славу и организовало праздник в школе. Конечно, работала почта для влюбленных: в почтовом ящике оказалось более семидесяти валентинок. Все адресаты получили свои послания. Также была создана фотозона и «ЗАГС». Ребята расписывались, фотографировались и получали положительные эмоции. А на плакате «Передай свои чувства...» школьники анонимно вписывали признания в любви в миниатюрные сердечки.

Хотя на организацию данного мероприятия ушел всего лишь день, думаю, что всем понравилось. Главное, что многие ребята, участвуя в наших «творениях», получили заряд отличного настроения.

Президент ШДР «Авангард» Родионова Анастасия





ШКОЛЬНЫЕ НОВОСТИ

...У братских могил нет заплаченных вдов -
Сюда ходят люди покрепче.
На братских могилах не ставят крестов,
Но разве от этого легче?..

1964г. Владимир Высоцкий

«Ты в сердце всегда, Сталинград»

Понеся тяжелое поражение под Москвой зимой 1941-42 г., нацистские войска рассчитывали на реванш - весной их полчища двинулись на Волгу. Их цель: отрезать Россию от Кавказа. Они сосредоточили на территории четырех областей громадную группировку из немецких, румынских, итальянских, венгерских и хорватских войск.

Грандиозное Сталинградское сражение длилось более пяти месяцев - только советских солдат погибло более одного миллиона ста тысяч человек. Погибших мирных жителей сосчитать невозможно. Ежедневные потери составляли около четырех тысяч наших солдат. Для сравнения - всего в Сергиевске проживают 8661 человек.

В честь 75-летия победы советских войск в Сталинградской битве в нашей школе был проведен урок мужества. Данные мероприятия являются важной составляющей частью военно-патриотического воспитания. Благодаря этому уроку, лично я, узнала много нового. Во время рассказа ведущих иногда невозможно было сдержать слезы, ведь я понимаю: если бы не великие подвиги и геройзм наших солдат, нас могло и не быть.



Из истории

С 1589 по 1925 год город носил название Царицын, с 1925 по 1961 год — Сталинград ... После войны Сталинград был переименован в Волгоград. 8 мая 1965 года городу Волгограду присвоено звание «Город-герой».

Вершикова Виктория, 7 «Б»

«Зарница - 2018»

В преддверии Дня защитника Отечества традиционно в школе прошла военно-спортивная

игра «Зарница», участниками которой стали учащиеся 6-10 классов. Команды подготовили название, девиз, форму, эмблемы. Капитаны команд получили маршрутные листы-карточки, на которых был указан индивидуальный порядок прохождения станций: «Шифровальщик», «Сборка, разборка автомата», «ОБЖ», «Армейские звания», «Нормы ГТО», «Тематическая викторина», «Оказание первой медицинской помощи». Ребята самоотверженно проходили огневые рубежи, показывая хороший уровень знаний и физическую подготовку.



Результаты не заставили себя ждать. Все команды проявили старание, ловкость, быстроту, смекалку, стремление к победе и были награждены дипломами и грамотами. 1 место заняла команда «Патриот», 2 место с разрывом в один балл заняла команда «Единство», 3 место у команды «Патриоты».



Комиссарова Мария, 9 «В»

ПРАВОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ

Какая предусмотрена ответственность несовершеннолетних за распитие спиртных напитков и употребление наркотических средств?

На вопрос отвечает прокурор г. Жигулевска Евгения Озеруга:



Наркомания среди несовершеннолетних в наше время является одной из социально значимых проблем и вызывает особое беспокойство. Законодательством за употребление и распространение наркотических средств и психотропных веществ предусмотрена как административная, так и уголовная ответственность.

Сегодня мы поговорим об административной ответственности.

Так, по ст. 6.9 КоАП РФ (потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо новых потенциально опасных психоактивных веществ), а также по ст. 20.20 КоАП РФ (потребление (распитие) алкогольной продукции в запрещенных местах либо потребление наркотических средств или психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ или одурманивающих веществ в общественных местах) на виновное лицо может быть наложен штраф в размере от 4 до 5 тысяч рублей или **административный арест на срок до 15 суток**. По указанным статьям могут быть привлечены несовершеннолетние, которым исполнилось 16 лет.

В том случае, если потребителем является лицо, не достигшее 16 лет, административной ответственности подлежат его родителей или законные представители в соответствии со ст. 20.22 КоАП РФ.

В таком случае штраф до 2 000 рублей грозит родителю, чей ребенок был замечен в алкогольном либо наркотическом опьянении.

Обо всех случаях незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ можно сообщить по телефону «доверия» прокуратуры.

«Сельская трибуна», №6, 24 января 2018 года

«Рука помощи»

В январе в школе прошла акция «Рука помощи погорельцам».

Спасибо большое всем, кто не остался равнодушным к чужой беде!

Особую благодарность выражаем 7 «А» классу и лично:

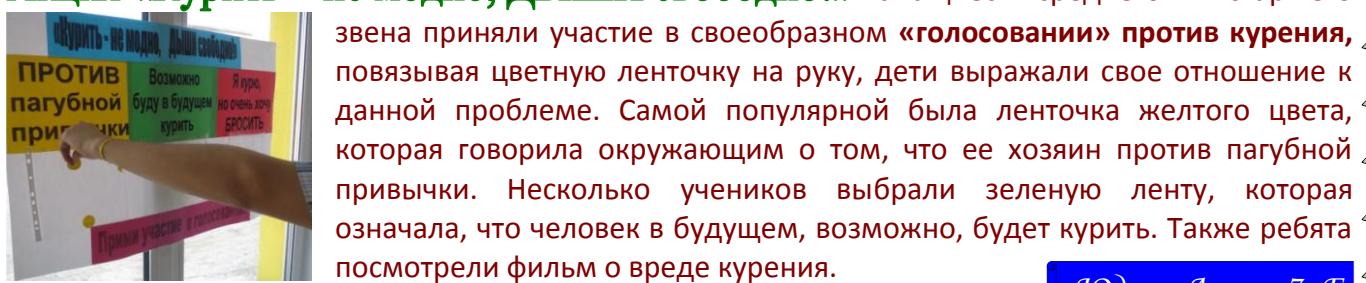


- ✓ Милайкину Максиму,
- ✓ Чугунову Дмитрию,
- ✓ Нестерову Евгению,
- ✓ Белолиповской Ирине,
- ✓ Мочальникову Максиму,
- ✓ Егоян Артуру,
- ✓ Иванову Дмитрию.

Администрация школы

Акция «Курить – не модно, ДЫШИ свободно!»

Учащиеся среднего и старшего звена приняли участие в своеобразном «голосовании» против курения, повязывая цветную ленточку на руку, дети выражали свое отношение к данной проблеме. Самой популярной была ленточка желтого цвета, которая говорила окружающим о том, что ее хозяин против пагубной привычки. Несколько учеников выбрали зеленую ленту, которая означала, что человек в будущем, возможно, будет курить. Также ребята посмотрели фильм о вреде курения.



Мы надеемся, что акция не прошла даром. Курение выходит из моды.

Здоровый образ жизни побеждает. Курить - накладно и несовременно.

Осознанно вредить своему здоровью - ГЛУПО.



ДЕНЬ МОЛОДОГО ИЗБИРАТЕЛЯ

15 февраля в школе прошел ДЕНЬ МОЛОДОГО ИЗБИРАТЕЛЯ.

В рамках дня:

- * для начальной школы прошел конкурс рисунков - рассказов «Самые важные права моих родителей»;
- * для среднего звена - конкурс на лучший плакат - приглашение на выборы «Молодое поколение ЗА....!».



Также были проведены классные часы: «Сегодня – школьник, завтра – избиратель», «Подросток как гражданин», «Будущее России в твоих руках», «Все о выборах».

Сочинение на тему: "Если бы я был президентом"

Президентом быть нелегко. Для этого нужно хорошо учиться и знать много языков, чтобы общаться.

Если бы я была президентом, то тогда бы сделала так:

1. Чтобы скверы, парки, сады, улицы и т.д. были чистыми. Чтобы не было грязи, а заводы и фабрики не сбрасывали отходы в реки, моря и океаны. Должно быть красиво и чисто.
2. Открыла бы больше приютов для пожилых людей, пунктов для бездомных и больниц. А еще чтобы в больницах была новая техника. Еще я бы хотела снести старые ветхие дома и построить новые, красивые, а самое главное, крепкие. Чтобы люди были счастливые и радостные.
3. Чтобы не было разнообразных вредных добавок, а пища была натуральная и полезная. Я запретила бы продавать детям разные сухарики, чипсы и газированные напитки. А еще не менее важно, чтобы люди не производили алкоголь и сигареты - тогда все будут здоровы. Это были бы мои первые три указания.

Аршинова Ольга, 4 «Б»

«Выборы – это ВАЖНО!»

Что мы знаем о выборах? Как проходит данное мероприятие, что включает в себя и многое-многое другое старшеклассники узнали 16 февраля на интеллектуальной игре «Выборы – это ВАЖНО!». Сформировавшиеся 4 смешанные команды учащихся 9-11 классов вели активную борьбу за титул победителей. Ребята отвечали на вопросы викторины, составляли портреты идеального президента, избирателя и т.д., играли в ассоциации - чего они только не делали, чтобы как можно больше узнать о процедуре выборов. Но главное, что старшеклассники соревновались между собой, чтобы выявить лидеров - знатоков. В результате игры победила команда «Президенты». Мы их поздравляем. Не менее важное событие вечера – дискотека. Хоть и произошли неполадки с аппаратурой, ребята натанцевались как минимум на ближайший месяц. Ничто так не сближает наш дружный коллектив старшеклассников, как общие дела и с пользой проведенное время.



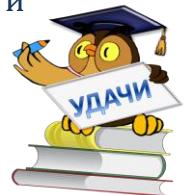
Родионова Анастасия, 11 «Б»



Как психологически подготовиться к экзаменам?

Как готовиться к экзамену?

1. Готовиться лучше по плану, схеме, карте, рисунку, удачному конспекту.
2. Не повторяй то, что не понял, сначала разберись.
3. Достигнешь лучших результатов, если одновременно будешь готовить по два различных предмета.
4. Самые продуктивные часы для умственной деятельности: **с 8 утра до 12 часов**, с 15 часов – спад.
5. Трудные предметы или темы повторяй в наиболее производительные для организма часы, легкие – вечером.
6. Если чувствуешь себя «не в настроении», начинай занятия с наиболее интересного предмета или темы.
7. Если вдруг возникает страх перед предметом, надо резко встать, отвернуться от стола, сделать 10 глубоких медленных вдоха грудью и 10 медленных выдохов животом.
8. Обязательно делай короткие, но регулярные перерывы, отдыхай, не дожидаясь усталости.
9. Писать шпаргалки целесообразно для лучшего запоминания и систематизации материала, так как прочитанный вами материал анализируется и записываются главные и основные мысли, но пользоваться ими не рекомендуется.
10. Перед уроком (экзаменом) рекомендуется листать уже знакомые материалы, это улучшает настроение, самочувствие.



Как подготовить организм к экзаменам?

1. Полноценно питайся: мясные и рыбные продукты, овощи и фрукты, которые усиливают обмен веществ в организме.
2. Поддержи себя витаминами. Поливитамины, чеснок содержат почти весь комплекс витаминов, необходимых организму, снимают усталость, повышают мышечный тонус и работоспособность.
3. Исключи возбуждающую нервную систему напитки: кофе, крепкий чай, алкоголь.
4. Обязательно делай физические упражнения или движения под музыку. Это помогает поднять настроение, повышает мышечный тонус, заставляя активно работать головной мозг.
5. Делай короткие, но регулярные прогулки на свежем воздухе, чаще проветривай комнату, так как недостаток кислорода заметно снижает умственную деятельность.
6. Необходим полноценный сон (не более 7 – 8 часов), который приносит отдых организму, способствует восстановлению и накапливанию энергии в клетках

мозга. Если после умственного утомления трудно уснуть, делайте дыхательную гимнастику: 10 медленных глубоких вдоха грудью и 10 медленных выдоха животом. Однако у плохо выспавшегося человека снижается память и сообразительность на 50 %.

7. В особо ответственные дни (контрольная, экзамен) тщательно следи за своим здоровьем и настроением, т.е. исключи причины дополнительного нервного и эмоционального напряжения (конфликты, плохие мысли).

