

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

биссанди



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 20.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный	100	52	
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	270	
Кисель + С витамин	200	128	
Батон порционно	30	81	
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительнъ	60	36	
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1	134	
Тефтели тушеные в соусе	60/50	218	
Каша гречневая вязк	150	157	
Компот из св.яблок + С витамин	200	115	
Хлеб пшеничный	30	89	
Хлеб ржаной	30	78	
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,51	41,29	198,9

витE - 2,12

Витамины в милиграммах	
витA - 0,19	витB1 - 0,97

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 635,53	Mg - 243,93	Fe - 13,23	K - 77,4
-------------	-------------	------------	----------

Зав. производством *Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Л.А.* Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
бисюхин



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный	100		52
Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5		270
Кисель + С витамин	200		128
Батон порционно	30		81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительн	60		36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью	15/200/1		134
Тефтели тушеные в соусе	60/50		218
Каша гречневая вязк	150		157
Компот из св.яблок + С витамин	200		115
Хлеб пшеничный	40		118
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 341	1 386

В граммах

Белки Жиры Углеводы
46,58 41,74 204,2

Для всего меню

витE - 2,12 Витамины в милиграммах

витA - 0,19 витB1 - 1,01

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 662,53 Mg - 247,23 Fe - 13,59 K - 77,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
Людмила

Калькулятор _____ Касаткина
Мария