

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 20.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязкая		150	157
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	796	826
Всего:	132,70	1 331	1 356

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витаЕ - 2,12	витаА - 0,19	витаВ1 - 0,97
45,51	41,29	198,9			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 635,53	Mg - 243,93	Fe - 13,23	К - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев.П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 20.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Йогурт Нежный		100	52
Каша молочная геркулесовая с маслом		200/5	270
Кисель + С витамин		200	128
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	531
Обед			
Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом		60	36
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью		15/200/1	134
Тефтели тушеные в соусе		60/50	218
Каша гречневая вязк		150	157
Компот из св.яблок + С витамин		200	115
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	806	855
Всего:	135,50	1 341	1 386

Для всего меню

Белки		В граммах	Жиры		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
46,58			41,74		204,2	витЕ - 2,12	вита - 0,19	витВ1 - 1,01
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са - 662,53			Mg - 247,23		Fe - 13,59	K - 77,4		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Касаткина