



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 22.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сосиски отварные		50	131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно		30	81
Итого:	59,10	535	635
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	865
Всего:	132,70	1 312	1 500

В граммах			Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы			
47,91	50,46	212,06	витPP - 0,08	витE - 2,2	витA - 18,31
			витB2 - 0,09	витB1 - 1,09	витC - 42,48

Минеральные вещества в милиграммах
Ca - 722,5 Mg - 201,58 Fe - 13,36 K - 178,76

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.09.2021

Наименование блюда	1	Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
Сосиски отварные		50		131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5		318
Напиток шоколадный Nesquik		200		105
Батон порционно.		30		81
Итого:	59,10	535		635
Обед				
Салат Степной с кукурузой		60		97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2		94
Шницель из птицы с соусом		50/50		185
Горох отварной		150		232
Напиток фруктовый + С витамин		200		91
Хлеб пшеничный		40		118
Хлеб ржаной		30		78
Итого:	76,40	787		894
Всего:	135,50	1 322		1 529

Для всего меню

В граммах	Для всего меню		
Белки	Жиры	Углеводы	
48,98	50,91	217,36	
		витPP - 0,08	Витамины в милиграммах
		витB2 - 0,09	витE - 2,2 витA - 18,31 витB1 - 1,13 витC - 42,5

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 749,5 Mg - 204,88 Fe - 13,72 K - 178,76

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина