

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 22.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сосиски отварные		50	131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционнo		30	81
Итого:	59,10	535	635
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	865
Всего:	132,70	1 312	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,08	витЕ - 2,2	вита - 18,31
47,91	50,46	212,06	витВ2 - 0,09	витВ1 - 1,09	витС - 42,48
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 722,5	Mg - 201,58	Fe - 13,36	К - 178,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 22.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Сосиски отварные		50	131
Каша молочная рисовая см/сливочным		250/5	318
Напиток шоколадный Nesquik		200	105
Батон порционно.		30	81
Итого:	59,10	535	635
Обед			
Салат Степной с кукурузой		60	97
Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Напиток фруктовый + С витамин		200	91
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	787	894
Всего:	135,50	1 322	1 529

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР - 0,08	витЕ - 2,2	вита - 18,31
48,98	50,91	217,36	витВ2 - 0,09	витВ1 - 1,13	витС - 42,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 749,5	Mg - 204,88	Fe - 13,72	К - 178,76		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина