

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

МЕНЮ

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	771	917
Всего:	132,70	1 311	1 473

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витЕ - 0,83	витА - 0,12	витВ1 - 1,06
42,13	65,99	174,62			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 288,44	Mg - 208,24	Fe - 11,91	К - 49,8		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Салат из свеклы отварной		60	56
Котлеты из мяса с соусом		50/50	194
Каша гречневая вязк		150	157
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	540	556
Обед			
Салат из свежих огурцов. лука. масла растительного		60	40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б		200/1	119
Гуляш из отварной свинины		50/50	309
Каша перловая с маслом		150	182
Напиток лимонный		200	101
Хлеб пшеничный		40	118
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	76,40	781	946
Всего:	135,50	1 321	1 502

Для всего меню

В граммах

Белки

43,2

Жиры

66,44

Углеводы

179,92

Витамины в миллиграммах

витЕ - 0,83

вита - 0,12

витВ1 - 1,22

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 396,44

Mg - 221,44

Fe - 13,35

К - 49,8

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина