

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"

Воробьев П.В.



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Куликова



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (1-4 классы)

М Е Н Ю

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной	60		56
Котлеты из мяса с соусом	50/50		194
Каша гречневая вязк	150		157
Чай с сахаром	200		61
Хлеб пшеничный	30		89
Итого:	59,10	540	556
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б	200/1		119
Гуляш из отварной свинины	50/50		309
Каша перловая с маслом	150		182
Напиток лимонный	200		101
Хлеб пшеничный	30		89
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	73,60	771	917
Всего:	132,70	1 311	1 473

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
42,13	65,99	174,62

витE - 0,83

Витамины в милиграммах	
витA - 0,12	витB1 - 1,06

Минеральные вещества в милиграммах

Ca - 288,44      Mg - 208,24      Fe - 11,91      K - 49,8

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Касаткина

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сергиевск 1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 23.09.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Салат из свеклы отварной	60		56
Котлеты из мяса с соусом	50/50		194
Каша гречневая вязк	150		157
Чай с сахаром	200		61
Хлеб пшеничный	30		89
Итого:	59,10	540	556
<b>Обед</b>			
Салат из свежих огурцов, лука, масла растительного	60		40
Суп картофельный с вермишелью и зеленью на мясном б	200/1		119
Гуляш из отварной свинины	50/50		309
Каша перловая с маслом	150		182
Напиток лимонный	200		101
Хлеб пшеничный	40		118
Хлеб ржаной	30		78
Итого:	76,40	781	946
Всего:	135,50	1 321	1 502
<b>Для всего меню</b>			
<b>В граммах</b>		<b>Витамины в милиграммах</b>	
Белки	Жиры	Углеводы	витE - 0,83
43,2	66,44	179,92	витA - 0,12      витB1 - 1,22
<b>Минеральные вещества в милиграммах</b>			
Ca - 396,44	Mg - 221,44	Fe - 13,35	K - 49,8

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Касаткина