

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 1 «Образовательный центр» имени Героя
Советского Союза Ганюшина П.М. с.Сергиевск муниципального района Сергиевский Самарской области

Согласовано
на М/О классных руководителей
руководитель М/О

_____/Крыпаева Л.Ю./
«15» июня 2023 г.

Проверил
Зам. директора по ВР

_____/Крыпаева Л.Ю./
«15» июня 2023 г.

Утверждаю.
Директор

_____/О.А. Веселова/
«15» июня 2023 г.

Программа учебного курса
внеурочной деятельности
«Юнармеец»

Возраст детей, на которых программа рассчитана: 5-6 классы

Срок реализации программы: 2 года

Руководитель:

советник директора по воспитанию, педагог-организатор, куратор движения

Сергиевск, 2023 г.

Пояснительная записка

Воспитание патриотизма, любви к Родине - это одна из важнейших задач современного общества. Каждый гражданин должен уметь и быть готовым защитить свою Родину. Для этого необходима подготовка подростков к армейской службе в ВС России, ознакомление с основами обороны Российского государства, воспитание школьников в духе гордости за свою страну. Познание основ военной службы рассматривается как комплексное средство воспитания учащихся, их всестороннего развития, укрепления здоровья, развития познавательной активности, овладения основ безопасности жизнедеятельности в кризисных ситуациях.

Рабочая программа объединения «Юнармеец» составлена в соответствии с требованиями ООП ООО, с учетом основных направлений развития военно-патриотического воспитания в системе образования и призвана способствовать решению задач:

- сохранение исторической преемственности поколений, развитие национальной культуры, воспитание бережного отношения к историческому и культурному наследию России;
- разностороннее развитие личности подростков, формирование их творческих способностей; создание условий для самореализации личности; воспитание целостного мировоззрения окружающего мира;
- участие в подготовке и проведении мероприятий по увековечиванию памяти защитников Отечества;
- формирование основ культуры здоровья;
- формирование трудовой мотивации;
- формирование социальной и коммуникативной компетентности школьников.

Программа «Юнармеец» предусматривает получение обучающимися знаний об обороне государства, составе, структуре и задачах, решаемых вооруженными силами Российской Федерации, традициях русской армии в различные временные эпохи, положениях Конституции и Законах Российской Федерации по вопросам воинской обязанности граждан и ответственности за их нарушение, овладение элементами военной и медико – санитарной подготовки, получение физической закалки, овладение основами туристской подготовки, приобретение навыков по гражданской обороне.

Цель программы: воспитание чувства патриотизма, формирование у подростков верности Родине, готовности к служению Отечеству и его защите.

При этом средствами курса целенаправленно создаются условия для развития у учащихся познавательных процессов, речи, эмоциональной сферы и творческих способностей, формирования учебной деятельности.

Программа курса ВД «Юнармеец» разработана в соответствии с Основной образовательной программой основного общего образования -2022 г. (ООО ООО); Примерной рабочей программой воспитания для ОО, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 23 июня 2022 г. № 3/22), Рабочей программой воспитания ГБОУ СОШ № 1 «Образовательный центр» с. Сергиевск.

Форма организации курса: детское общественное объединение

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

В сфере развития **регулятивных универсальных учебных** действий приоритетное внимание уделять формированию действий целеполагания, включая способность ставить новые учебные цели и задачи, планировать их реализацию, в том числе во внутреннем плане, осуществлять выбор эффективных путей и средств достижения целей, контролировать и оценивать свои действия как по результату, так и по способу действия, вносить соответствующие коррективы в их выполнение.

Ведущим способом решения этой задачи является формирование способности к проектированию.

В сфере развития коммуникативных универсальных учебных действий приоритетное внимание уделять:

- формированию действий по организации и планированию *учебного сотрудничества с учителем и сверстниками*, умений работать в группе и приобретению опыта такой работы, практическому освоению морально-этических и психологических принципов общения и сотрудничества;
- практическому освоению умений, составляющих основу *коммуникативной компетентности*: ставить и решать многообразные коммуникативные задачи; действовать с учётом позиции другого и уметь согласовывать свои действия; устанавливать и поддерживать необходимые контакты с другими людьми; удовлетворительно владеть нормами и техникой общения; определять цели коммуникации, оценивать ситуацию, учитывать намерения и способы коммуникации партнёра, выбирать адекватные стратегии коммуникации;
- развитию *речевой деятельности*, приобретению опыта использования речевых средств регуляции умственной деятельности, приобретению опыта регуляции собственного речевого поведения как основы коммуникативной компетентности.

В сфере развития познавательных универсальных учебных действий приоритетное внимание уделять:

- практическому освоению обучающимися *основ проектно-исследовательской деятельности*;
 - развитию *стратегий смыслового чтения и работе с информацией*;
 - практическому освоению *методов познания*, используемых в различных областях знания и сферах культуры, соответствующего им *инструментария и понятийного аппарата*, регулярному обращению в учебном процессе к использованию общеучебных умений, знаково-символических средств, широкого спектра *логических действий и операций*.
- Особенностью кружка является возможность для реализации межпредметных связей. Кружок «Юнармеец» использует и тем самым подкрепляет умения, полученные на уроках чтения, русского языка, математики, окружающего мира, музыки, изобразительного искусства, технологии и физической культуры.

Формы и виды организации деятельности

Обучение по программе будет осуществляться как через традиционные, так и не традиционные формы кружковых занятий: беседы, экскурсии, походы, проекты, поисково-исследовательские работы, встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и войн современности, социально-значимые акции, интеллектуальные игры, КВНы, викторины, конкурсы, соревнования.

Ожидаемые результаты реализации программы

- знание истории России, истории и структуры вооруженных сил РФ;
- понимание значений: патриотизм, любовь к Родине, защита Отечества;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- развитие потребности в непрерывном самообразовании и физическом совершенствовании организма;
- приобретение практических навыков выживания в природной среде;
- формирование устойчивого интереса к изучению военного дела;
- формирование толерантности, культуры общения, как гарантии гражданского и национального самосознания.

**Оценка результатов образовательной деятельности
в ходе реализации программы осуществляется:**

- по степени овладения учебным материалом;
- по итогам выступления на соревнованиях различного уровня;
- по качеству подготовленных выступлений (докладов, сообщений), защите проектов.

Срок реализации программы 2 года

Распределение учебного времени по направлениям и годам обучения

Направление	1 год обучения		
	Всего	Теория	Практика
Организационное занятие	1	1	
Юный патриот Я гражданин	4	1	3
Живые страницы прошлого. Памятные даты	13	9	4
Структура Вооруженных сил РФ	-		
Физическая и строевая подготовка	10	2	8
Туристская подготовка	3	1	2
ОБЖ ГО и медико – санитарная подготовка	2	1	1
Итоговые занятия	1		1
ИТОГО	34	15	19

СОДЕРЖАНИЕ курса 5 класс

1. Организационное занятие.

Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине юнармейца. Техника безопасности. Правила пользования инвентарем. Правила организации рабочего места. Форма одежды. Расписание занятий.

2. Юный патриот. Я гражданин.

Россия - наша Родина. Москва – столица Российского государства. Символы государства (герб, флаг, гимн). История появления символов. Достопримечательности родного края. Родословная.

3. Живые страницы прошлого

Как жили наши предки славяне. Сказания и былины о богатырях. Солдаты прошлого и настоящего. Русские полководцы. Основание русской армии и флота.

4. Структура Вооруженных сил Российской Федерации.

История вооруженных сил РФ. Структура вооруженных сил РФ. Устав Вооруженных сил РФ. История создания Уставов ВС РФ. Военская присяга и порядок ее проведения. Права и обязанности военнослужащих и характер взаимоотношения между ними. Российские вооруженные силы на современном этапе. Назначение, состав, виды Вооруженных сил.

5. Физическая и строевая подготовка

Значение физической подготовки. Меры безопасности. 1 комплекс утренней гигиенической гимнастики или вольных упражнений. Подготовительная, основная, заключительная часть комплекса упражнений. Общеразвивающие упражнения. Подвижные игры. Кроссовая подготовка. Лыжная подготовка.

Основы строевой подготовки. Строй и его элементы. Выполнение команд «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться», «Головные уборы снять», «Головные уборы надеть». Строевая стойка. Повороты на месте. Перестроение в 2 шеренги. Перестроение в 1 шеренгу. Перестроение в колонну по 1, по 2, по 3. Строевой шаг по элементам на 4 счета.

6. Туристская подготовка

Карта. Топографические знаки и способу размещения их на карте. Компас «АНДРИАНОВА». Специальное туристское снаряжение. Правила использования туристского снаряжения. Организация туристского похода. Питание в туристском походе.

7. ОБЖ, ГО и медико – санитарная подготовка

Основы безопасности жизнедеятельности в кризисных ситуациях. Гражданская оборона. Понятие первой доврачебной помощи. Виды ран. Первая медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях, заболеваниях.

8. Итоговые занятия

Повторение и обобщение теоретических и практических знаний, умений и навыков. Защита проектов, соревнования, конкурсы походы.

Тематическое планирование 5 класс

№	Наименование разделов, блоков, тем	Форма занятия (мероприятия)	Сроки проведения	Ресурсы	Всего часов	Количество часов	
						Практическое	Теоретическое
1	Организационное занятие Знакомство с планом проведения занятий на учебный	беседа	09		1		1

	год. Техника безопасности во время занятий.						
2	Структура вооруженных сил РФ Воинская обязанность и военная служба граждан. Государственная и военная символика.	беседа	09		1		1
3	Структура вооруженных сил РФ История вооруженных Сил Российской Федерации	беседа	09		1		1
4	Структура вооруженных сил РФ	беседа	09		1		1
5	Структура вооруженных сил РФ Устав юнармейцев.	беседа	10		1		1
6	Структура вооруженных сил РФ Внутренний порядок и дисциплина юнармейцев. Символы воинской чести.	беседа	10		1		1
7	Структура вооруженных сил РФ Воинская присяга	беседа	10		1		1
8	Структура вооруженных сил РФ История военной формы (мундира) «Статен в строю, силен в бою»	проект	10		1	1	
9	Памятные даты Военный парад	докум. фильм	11		1	1	
10	Структура вооруженных сил РФ Российские вооруженные силы на современном этапе	беседа	11		1		1
11	Структура вооруженных сил РФ	беседа	11		1		1

	Назначение, состав, виды вооруженных сил.						
12	Я гражданин Есть профессия Родину защищать.	кино фильм	11		1	1	
13	Я гражданин «Военная летопись нашей семьи».	проект	12		1	1	
14	Физическая и строевая подготовка Рыцарский турнир	турнир	12		1	1	
15	Физическая и строевая подготовка «Меткий стрелок»	соستا зия по дартсу	12		1	1	
16	Физическая и строевая подготовка Зимние виды спорта		12		1	1	
17	Физическая и строевая подготовка Лыжная эстафета	соре в но ва ния	01		1	1	
18	Физическая и строевая подготовка «Защита крепости»	соре в но ва ния	01		1	1	
19	Физическая и строевая подготовка		01		1	1	
20	Физическая и строевая подготовка		02		1	1	
21	Физическая и строевая подготовка		02		1	1	
22	Физическая и строевая подготовка Парад юнармейцев	парад	02		1	1	
23	Я гражданин Что такое подвиг? Герои России	кон курс	02			1	
24	Я гражданин Герои земляки		03	пло щадь с. Сергиев ск	1	1	
25	Я гражданин Школа имени Героя Советского Союза Ганюшина П. М.	экскур сия	03	музей	1	1	
26	Я гражданин Встречи с ветеранами Великой Отечественной войны и войн современности	встреча	03	акто вый зал	1	1	
27	Структура вооруженных сил РФ Военкомат	экскур сия	04	Воен комат	1	1	
28	Памятные даты Герой Советского	док. фильм	04	акто вый	1	1	

	Союза Юрий Алексеевич Гагарин			зал			
29	Живые страницы прошлого Дни воинской славы России - дни славных побед, сыгравших решающую роль в истории России.	беседа	04		1		1
30	Живые страницы прошлого Основные битвы ВОВ, города – герои ВОВ.	проект	04		1	1	
31	Памятные даты Бессмертный полк «Поклонимся великим тем годам...»	парад	05	пло щадь с. Серги евск	1	1	
32	ОБЖ ГО		05		1		1
33	Туристская подготовка	поход	05		1	1	
34	Итоги. Что мы узнали и чему научились за год	КВН	05		1	1	

Распределение учебного времени по направлениям и годам обучения

Направление	2 год обучения		
	Всего	Теория	Практика
Организацион ное занятие	1	1	
Военно- историческая подготовка	7	5	2
Основы медико- санитарной подготовки	12	5	7
Основы военной службы	10	2	8
Гражданская оборона	3	2	1
Итоговое занятие	1		1
ИТОГО	34	15	19

СОДЕРЖАНИЕ курса 6 класс

1. Организационное занятие.

Беседа о значении военно-патриотического воспитания. Требования к правилам и дисциплине юнармейца. Техника безопасности. Расписание занятий.

2. Военно-историческая подготовка

«Военная теория», «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государственные награды РФ»; подготовка юнармейцев к конкурсу «И снова ратной славы дата», ратная история России и советского Союза, история их вооружённых сил. «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов», «Дни воинской славы России», просмотр презентации «Уставы вооружённых сил РФ».

3. Основы медико-санитарной подготовки

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока. Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал. Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки. Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верхних и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

4. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия. Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой. Тренировка в изготовке к стрельбе. Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрельбе лежа. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка. Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении. Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно. Назначение, устройство частей и механизмов автомата. Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его хранения и бережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием. Неполная разборка-сборка АК-74. Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строевым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка

5. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ. Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных веществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения. Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодоление «заражённого» участка местности в зависимости от физических

свойств химически опасных веществ.

6. Итоговое занятие

Повторение и обобщение теоретических и практических знаний, умений и навыков.
Защита проектов, соревнования, конкурсы, игра, тестирование.

Тематическое планирование 6 класс

№	Наименование разделов, блоков, тем	Форма занятия (мероприятия)	Сроки проведения	Ресурсы	Всего часов	Количество часов	
						Практические	Теоретические
1	Организационное занятие. Устав юнармейцев.	беседа	09		1		1
2	«Войсковые звания».	беседа	09		1		1
3	«Корабельные звания».	беседа	09		1		1
4	«Воинские сигналы управления строем».	беседа	09		1		1
5	«Государственные награды РФ».	беседа	10		1		1
6	«Дни воинской славы России».	беседа	10		1		1
7	«Великие полководцы России».	проект	10		1	1	
8	«Погоны военнослужащих», «Корабельные звания».	тест	10		1	1	
9	«Медико-санитарная подготовка».	беседа	11		1		1
10	Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика.	беседа	11		1		1
11	Причины ожогов и их степень тяжести, понятие об ожоговой болезни.	беседа	11		1		1
12	Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.	беседа	11		1		1

13	Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		12	Медкабинет	1	1	
14	Материалы, используемые для жгута. Методика наложения жгута.		12	Медкабинет	1	1	
15	Способы остановки венозных и капиллярных кровотечений. Виды повязок.		12	Медкабинет	1	1	
16	Основные типы бинтовых повязок. Перевязочный материал.		12	Медкабинет	1	1	
17	Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхние и нижние конечности.		01	Медкабинет	1	1	
18	Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот.		01	Медкабинет	1	1	
19	Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения.	беседа	01		1		1
20	Наложение повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.		02	Медкабинет	1	1	
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой.	беседа	02	Мастерская	1		1
22	Тренировка в изготовке к		02		1	1	

	стрельбе.						
23	Тренировка в стрельбе лежа.		02			1	
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении.		03	Спортивный зал	1	1	
25	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный и обратно.		03	Спортивный зал	1	1	
26	Назначение, устройство частей и механизмов автомата Калашникова.	беседа	03		1		1
27	Контрольный осмотр автомата и подготовка его к стрельбе.		04	Мастерская	1	1	
28	Уход за автоматом, его хранения и бережение. Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.		04	Мастерская	1	1	
29	Неполная разборка-сборка АК-74.	соревнования	04		1	1	
30	Одиночная строевая подготовка.	конкурс	04		1	1	
31	Задачи медицинской службы Гражданской обороны. Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых веществ.	фильм	05	Актовый зал	1	1	
32	Физические и токсикологические свойства основных	беседа	05		1		1

	аварийно химически опасных веществ, правила поведения на зараженной местности.						
33	Средства индивидуальной защиты населения.	беседа	05		1		1
34	Итоговое занятие.	игра	05		1	1	