

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Вещид*

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуш.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 417

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	ВИТВ1 -	ВИТВ2 -
41,12	44,85	210,31	1 608,46	0,84	0,7
			ВИТС - 13,74	ВИТЕ - 0,37	ВИТD - 2,17

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 104,46	K - 1 331,19	Ca - 198,68	Mg - 246,13
P - 595,42	Fe - 11,1	I - 204,3	Se - 17,46

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Васильев*

**М Е Н Ю**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 310	1 417

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,12	44,85	210,31	витА - 1 608,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,7
			витС - 13,74	витЕ - 0,37	витD - 2,17
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 104,46	K - 1 331,19	Ca - 198,68	Mg - 246,13		
P - 595,42	Fe - 11,1	I - 204,3	Se - 17,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	535
Всего:	74,58	540	535

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,24	витВ2 - 0,16
16,45	13,21	86,7	153,78	витЕ - 0,37	витD - 1,66
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 617,39	K - 357,65	Ca - 89,15	Mg - 57,94		
P - 190,19	Fe - 2,86	I - 58,59	Se - 1,98		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

Handwritten signatures of the production manager and calculator.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 06.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		100	64
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные.		180	202
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	595
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		250	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги. + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	890	981
Всего:	208,21	1 500	1 575

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
45,09	50,96	232,06	1 691,7	0,78	0,67
			витС - 15,51	витЕ - 0,37	витD - 2,18
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 578,97	K - 1 343,48	Ca - 202,3	Mg - 208,02		
P - 544,06	Fe - 9,89	I - 239,83	Se - 16,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.