

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДМ"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
Всего:	74,58	540	573

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 25,72	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12
14,95	20,45	80,94	витС - 16,37	витЕ - 0,36	витD - 8,56
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 203,69	K - 221,42	Ca - 143,46	Mg - 36,72		
P - 177,66	Fe - 3,19	I - 129,59	Se - 2,19		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	644
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 018
Всего:	208,21	1 461	1 662

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 324,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,58
55,22	54,26	243,96	витС - 26,69	витЕ - 0,36	витD - 8,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 823,9	K - 960,54	Ca - 262,34	Mg - 179,63		
P - 552,79	Fe - 10,97	I - 300,83	Se - 14,98		

Зав. производством *Куликова* (Куликова Л.А)

Калькулятор *Фролова* Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

**МЕНЮ**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	945
Всего:	179,01	1 311	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 281,25	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,6
51,25	49,07	221,92	витС - 23,79	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77
P - 594,64	Fe - 11,85	I - 263,24	Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ФБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 14.03.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель + С витамин.		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	573
<b>Обед</b>			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	244
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	945
Всего:	179,01	1 311	1 518

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 281,25	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,6
51,25	49,07	221,92	витС - 23,79	витЕ - 0,36	витD - 8,9

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77
P - 594,64	Fe - 11,85	I - 263,24	Se - 16,01

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г