

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Всего:	74,58	540	575

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
13,27		8,73	98,74	витА - 25,24 витВ1 - 0,15 витВ2 - 0,34 витС - 4,45 витЕ - 0,01 витD - 0,41
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 587,28	K - 449,96	Ca - 187,91	Mg - 52,36	
P - 253,54	Fe - 4,04	I - 49,28	Se - 4,92	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	736
Всего:	179,01	1 266	1 311

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
35,46		35,36	193,13	вита А - 232,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
				витС - 27,34	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 260,95	K - 1 703,37	Ca - 360,8	Mg - 139,58			
P - 544,19	Fe - 8,76	I - 222,62	Se - 23,61			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДГ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	354
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	575
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	94
№259 Жаркое из птицы		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	726	736
Всего:	179,01	1 266	1 311

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 232,61	витВ1 - 0,44	витВ2 - 0,8
35,46	35,36	193,13	витС - 27,34	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 260,95	K - 1 703,37	Ca - 360,8	Mg - 139,58		
P - 544,19	Fe - 8,76	I - 222,62	Se - 23,61		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	808
Всего:	208,21	1 426	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
38,31	40,91	210,48	- 274,03	- 0,49	- 0,84
			витС - 34,54	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 713,44	K - 2 018,43	Ca - 403,66	Mg - 159,88		
P - 591,11	Fe - 9,77	I - 276,41	Se - 24,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

СРЖДАЮ"

ктор

О "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		200/30	393
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	614
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены		250/5/1	117
№259 Жаркое из птицы		250	317
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	866	808
Всего:	208,21	1 426	1 422

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
38,31	40,91	210,48	- 274,03	- 0,49	- 0,84
			витС - 34,54	витЕ - 0,01	витD - 0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 713,44	K - 2 018,43	Ca - 403,66	Mg - 159,88		
P - 591,11	Fe - 9,77	I - 276,41	Se - 24,28		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г