

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	638
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	931
Всего:	179,01	1 296	1 569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 320,95	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,13
46,58	58,77	205,93	витС - 29,35	витРР - 0,15	витD - 0,97
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 746,31	K - 1 108,32	Ca - 539,34	Mg - 165,47		
P - 667,13	Fe - 8,5	I - 223,58	Se - 28,89		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	638
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	796	931
Всего:	179,01	1 296	1 569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
46,58	58,77	205,93	- 320,95	- 0,84	- 1,13
			- 29,35	- 0,15	- 0,97

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 746,31	K - 1 108,32	Ca - 539,34	Mg - 165,47
P - 667,13	Fe - 8,5	I - 223,58	Se - 28,89

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	638
Всего:	74,58	500	638

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 72,09	витВ1 - 0,39	витВ2 - 0,55
21,46	19,01	95,06			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 872,61	K - 478,23	Ca - 418,4	Mg - 95,74		
P - 424,15	Fe - 3,33	I - 55,42	Se - 11,8		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	712
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	993
Всего:	208,21	1 436	1 706

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,67	65,03	220,89	- 321,15	- 0,85	- 1,13
			витС - 40,52	витРР - 0,24	вите - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 161,51	K - 1 202,99	Ca - 555,06	Mg - 172,76
P - 673,64	Fe - 8,89	I - 153,02	Se - 28,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшениая		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	712
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№99 Суп из овощей со сметаной и зеленью		250/5/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	886	993
Всего:	208,21	1 436	1 706

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 321,15	витВ1 - 0,85	витВ2 - 1,13
49,67	65,03	220,89	витС - 40,52	витРР - 0,24	вите - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 161,51	K - 1 202,99	Ca - 555,06	Mg - 172,76
P - 673,64	Fe - 8,89	I - 153,02	Se - 28,86

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г