

ород Сама

P - 552,79



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2024

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
	16.1		Завтрак			_
№52 Салат из с	веклы отварной				100	93
	ски отварные с т	оматным соусо	М		100	149
	онные изделия «	•			180	202
№883/Акт Кисел		•			200	119
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	86,75	610	644
			Обед			
№ПР Печенье					60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью					250/1	118
№270 Котлеты "Московские"					100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл					180	293
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин					200	32
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	851	1 018
			Всего:	208,21	1 461	1 662
		Дг	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
55,22	54,26	243,96	витА - 324,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,58	
			витС - 26,69	витЕ - 0,36	витD - 8,91	
Manoportinio	OULOOTDO D MUSIUS	DOMMOV	1			
·	ещества в милиг	•	Ma 170.62			
Na - 2 823,9	K - 960,54	Ca - 262,34	Mg - 179,63			

Se - 14,98

Зав. производством

I - 300,83

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 10,97

\_\_\_Фролова Л.Г





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1(1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2024

"СОГЛАСОВАНО"

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№52 Салат и:	з свеклы отварн	ой			60	56
	•	с томатным соусо	ом		100	149
	каронные издели	-			150	168
	ель + С витамин	<u>-</u> '			200	119
№ПР Хлеб п	шеничный				30	81
			Итого:	74,58	540	573
			Bcero:	74,58	540	573
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
14,95	20,45	80,94	витА - 25,72	витВ1 - 0,11	витВ2 - 0,12	
,	821		витС - 16,37	витЕ - 0,36	витD - 8,56	
Минерапьные	е вещества в мил	играммах				
Na - 1 203,69		Ca - 143,46	Mg - 36,72			
P - 177,66	Fe - 3,19	I - 129,59	Se - 2,19			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ" Директор МКДПМ 631353

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

меню

на 25.04.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№52 Салат из	свеклы отварной	i			100	93
	•	томатным соусо	М		100	149
	каронные издели:	-			180	202
	ель + С витамин	·			200	119
№ПР Хлеб пц	ценичный				30	81
			Итого:	86,75	610	644
			Обед			
№ПР Печенье	1				60	260
№103 Суп кар		250/1	118			
№270 Котлеть		100	167			
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл					180	293
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин					200	32
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
·			Итого:	121,46	851	1 018
			Всего:	208,21	1 461	1 662
		- T				
		Д	пя всего меню			
_	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	•	
55,22	54,26	243,96	витА - 324,36	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,58	
			витС - 26,69	витЕ - 0,36	витD - 8,91	
Минеральные	вещества в милі	ıграммах	1			
Na - 2 823,9	K - 960,54	Ca - 262,34	Mg - 179,63			
P - 552,79	Fe - 10,97	1 - 300,83	Se - 14,98			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № \_\_\_\_\_

Beamline

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

меню

на 25.04.2024

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Кка
- · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			Завтрак			
№52 Салат из	свеклы отварно	рй			60	5
	•	томатным соусо	М		100	14
	каронные издели	-			150	16
	ель + С витамин	•			200	11
№ПР Хлеб пи	пеничный				30	8
			Итого:	74,58	540	57
			Обед			
№ПР Печенье	1				60	26
№103 Суп кар	200/1	9				
№270 Котлеть	100	16				
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	24
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + С витамин					200	3
№ПР Хлеб пц	пеничный				30	8
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	6
			Итого:	104,43	771	94
			Всего:	179,01	1 311	1 51
		n,	тя всего меню			
	В граммах	Д				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
51,25	49,07	221,92	витА - 281,25	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,6	
-37		,,	витС - 23,79	витЕ - 0,36	витD - 8,9	
Минеральные	вещества в милі	играммах	•			
Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77			
P - 594,64	Fe - 11,85	I - 263,24	Se - 16,01			

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

\_\_Фролова Л.Г





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 25.04.2024

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
<del></del>			Завтрак			
№52 Салат из	свеклы отварн	ой			60	56
		с томатным соусс	DM		100	149
	аронные издели	•			150	168
	ель + С витамин	•			200	119
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	74,58	540	573
			Обед			
№ПР Печенье					60	260
№103 Суп карт		200/1	95			
№270 Котлеты	100	167				
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	244
№АКТ Компот	из свежезаморо	женных ягод + С в	витамин		200	32
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	771	945
			Bcero:	179,01	1 311	1 518
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
51,25	49,07	221,92	витА - 281,25	витВ1 - 0,75	витВ2 - 0,6	
			витС - 23,79	витЕ - 0,36	витD - 8,9	
Минеральные	вещества в мил	играммах	•			
Na - 2 515,82	K - 875,03	Ca - 227,95	Mg - 213,77			

Se - 16,01

Зав. производством

I - 263,24

(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 594,64 Fe - 11,85

Фролова Л.Г