

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	179,01	1 281	1 371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 709	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,84
37,59	44,18	179,85	витС - 32,11	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 224,05	K - 1 516,98	Ca - 223,41	Mg - 172,76		
P - 557,34	Fe - 9,17	I - 198,95	Se - 24,19		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	179,01	1 281	1 371

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
37,59	44,18	179,85	- 1 709	- 0,71	- 0,84
			витС - 32,11	витЕ - 0,01	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 224,05	K - 1 516,98	Ca - 223,41	Mg - 172,76
P - 557,34	Fe - 9,17	I - 198,95	Se - 24,19

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДПР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	658
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	208,21	1 491	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
43,82	52,26	200,77	- 1 737,88	- 0,75	- 0,84
			витС - 35,23	витЕ - 0,02	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 224,17	K - 1 522,79	Ca - 232,1	Mg - 180,47		
P - 582,95	Fe - 9,69	I - 199,05	Se - 24,2		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		100	115
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	658
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	208,21	1 491	1 555

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
43,82	52,26	200,77	1 737,88	0,75	0,84
			витС - 35,23	витЕ - 0,02	витD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 224,17	K - 1 522,79	Ca - 232,1	Mg - 180,47
P - 582,95	Fe - 9,69	I - 199,05	Se - 24,2

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 26.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
Всего:	74,58	505	556

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,34
17,91	15,48	63,9	337,92		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 890,67	K - 809,88	Ca - 80,27	Mg - 74,76		
P - 235,09	Fe - 3,73	I - 82,36	Se - 10,62		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г