

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КЭДР"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Васильева

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 296,53	ВИТВ1 - 0,57	ВИТВ2 - 1,1
49,84	53,51	177,3	ВИТС - 7,52	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,84	53,51	177,3	- 296,53	- 0,57	- 1,1
			витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23		
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Всего:	74,58	505	569

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
22,78	19,25	72,58	133,57	0,27	0,65
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 638,71	K - 521,22	Ca - 285,69	Mg - 100,58		
P - 433,13	Fe - 4,19	I - 65,2	Se - 33,36		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витВ1 -	витВ2 -
50,33	56,85	194,28	377,39	0,59	1,11
			витС -	витЕ -	витD -
			9,29	0,36	3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87		
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 09.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
50,33	56,85	194,28	377,39	0,59	1,11
			витС	витЕ	витD
			9,29	0,36	3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87		
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г