

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>74,58</b>	<b>544</b>	<b>804</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>104,43</b>	<b>786</b>	<b>935</b>
<b>Всего:</b>	<b>179,01</b>	<b>1 330</b>	<b>1 739</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
40,78	77,43	214,91	- 118,41	- 0,58	- 0,54
			витС - 25,66	витРР - 0,19	витЕ - 0,36

**Минеральные вещества в миллиграммах**

Na - 1 921,87	K - 840,15	Ca - 175,62	Mg - 111,73
P - 576,75	Fe - 9,44	I - 178,28	Se - 35,63

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

**М Е Н Ю**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№388 Уха рыбацкая		15/200/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	935
Всего:	179,01	1 330	1 739

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
40,78	77,43	214,91	вита - 118,41	витВ1 - 0,58	витВ2 - 0,54
			витС - 25,66	витРР - 0,19	вите - 0,36
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 921,87	K - 840,15	Ca - 175,62	Mg - 111,73		
P - 576,75	Fe - 9,44	I - 178,28	Se - 35,63		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>574</b>	<b>855</b>
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>906</b>	<b>956</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 480</b>	<b>1 811</b>

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2	витС
42,09	79,3	226,85	118,41	0,57	0,53	11,34
				0,36	0,86	
<b>Минеральные вещества в миллиграммах</b>						
Na - 1 775,89	K - 741,52	Ca - 152,2	Mg - 103,92			
P - 561,5	Fe - 9,15	I - 178,12	Se - 35,6			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		180	220
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	574	855
<b>Обед</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№388 Уха рыбацкая		15/250/1	308
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок + С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	956
Всего:	208,21	1 480	1 811

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 118,41	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,53
42,09	79,3	226,85	витС - 11,34	витЕ - 0,36	витD - 0,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 775,89	K - 741,52	Ca - 152,2	Mg - 103,92		
P - 561,5	Fe - 9,15	I - 178,12	Se - 35,6		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 13.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№1Р Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№1Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	804
Всего:	74,58	544	804

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
18,29	25,07	115,05	94,93	0,36	0,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 836,02	K - 164,57	Ca - 68,41	Mg - 45,92		
P - 301,74	Fe - 4,39	I - 76,47	Se - 18,79		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г