Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

| Наименование блюда                      |                    |                |                 | Цена          | Выход       | Ккал  |
|---|--------------------|----------------|-----------------|---------------|-------------|-------|
|   |                    |                | Завтрак         |               |             |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги |                    |                |                 |               | 60          | 38    |
|   | адельки из птиць   |                | /СОМ.           |               | 100         | 125   |
| №202/309 Мака                           | ронные изделия     | отварные       |                 |               | 150         | 168   |
| №348 (AKT) Kon                          | ипот из изюма + С  | витамин.       |                 |               | 200         | 122   |
| №ПР Хлеб пше                            |                    |                |                 |               | 30          | 81    |
|   |                    |                | Итого:          | 74,58         | 540         | 535   |
|   |                    |                | Обед            |               |             |       |
| №67 Винегрет овощной                    |                    |                |                 |               | 60          | 75    |
| №108/109 Суп к                          | картофельный с к   | лецками и зеле | нью.            |               | 200         | 104   |
| №268/759 Шниц                           | цель из мяса с соу | /СОМ           |                 |               | 100         | 196   |
| №302/171 Каша                           | а гречневая рассі  | ыпчатая        |                 |               | 150         | 244   |
| №348 Компот и                           | з кураги.+ С витаг | иин            |                 |               | 200         | 115   |
| №ПР Хлеб пше                            | еничный            |                |                 |               | 30          | 81    |
| №ПР Хлеб ржа                            | но пшеничный       |                |                 |               | 30          | 67    |
| ·                                       |                    |                | Итого:          | 104,43        | 770         | 882   |
|   |                    |                | Всего:          | 179,01        | 1 310       | 1 417 |
|   |                    | Лг             | ія всего меню   |               |             |       |
|   | В граммах          | Н,             |                 |               |             |       |
| Белки                                   | Жиры               | Углеводы       |                 | Витамины в ми | пиграммах   |       |
| 41,12                                   | 44,85              | 210,31         | витА - 1 608,46 |               | витВ2 - 0,7 |       |
| 71,12                                   | 77,00              | 210,01         | 1               | -E 0.07       | ·           |       |

|       | В граммах |          |                 |                |             |
|-------|-----------|----------|-----------------|----------------|-------------|
| Белки | Жиры      | Углеводы |                 | Витамины в мил | пиграммах   |
| 41,12 | 44,85     | 210,31   | витА - 1 608,46 | витВ1 - 0,84   | витВ2 - 0,7 |
|       |           |          | витС - 13,74    | витЕ - 0,37    | витD - 2,17 |
|       |           |          |                 |                |             |

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 104,46 K - 1 331,19 Ca - 198,68 Mg - 246,13 P - 595,42 Fe - 11,1 1 - 204,3 Se - 17,46

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор



OponCan





Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (OB3)

МЕНЮ

на 15.05.2024

| Наименование блюда   |  |            |                                | Цена          | Выход                      | Ккал  |
|----------------------|--|------------|--------------------------------|---------------|----------------------------|-------|
|                      |  |            | Завтрак                        |               | -                          |       |
| №63 Салат из мо      |  | 60         | 38                             |               |                            |       |
|                      | №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом. |            |                                |               |                            |       |
| №202/309 Макар       | онные изделия                                    | отварные   |                                |               | 150                        | 168   |
| №348 (АКТ) Комі      | пот из изюма + 0                                 | С витамин. |                                |               | 200                        | 122   |
| №ПР Хлеб пшен        | ничный   |            |                                |               | 30                         | 81    |
|                      |  |            | Итого:                         | 74,58         | 540                        | 535   |
|                      |  |            | Обед                           |               |                            |       |
| №67 Винегрет овощной |  |            |                                |               | 60                         | 75    |
| №108/109 Суп ка      |  | 200        | 104                            |               |                            |       |
| №268/759 Шнице       |  | 100        | 196                            |               |                            |       |
| №302/171 Каша        | гречневая рассі                                  | ыпчатая    |                                |               | 150                        | 244   |
| №348 Компот из       | кураги.+ С вита                                  | мин        |                                |               | 200                        | 115   |
| №ПР Хлеб пшен        | ничный   |            |                                |               | 30                         | 81    |
| №ПР Хлеб ржан        | о пшеничный                                      |            |                                |               | 30                         | 67    |
|                      |  |            | Итого:                         | 104,43        | 770                        | 882   |
|                      |  |            | Всего:                         | 179,01        | 1 310                      | 1 417 |
|                      |  | Д          | ля всего меню                  |               |                            |       |
|                      | В граммах  | 1.4        |                                |               |                            |       |
| Белки                | Жиры   | Углеводы   |                                | Витамины в ми | илиграммах                 |       |
| 41,12                | 44,85  | 210,31     | витА - 1 608,4<br>витС - 13,74 |               | витВ2 - 0,7<br>витD - 2,17 |       |

Mg - 246,13

Se - 17,46

Зав. производством

Ca - 198,68

I - 204,3

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

Fe - 11,1

K - 1 331,19

Na - 2 104,46

P - 595,42





Воробьев П.В.

ты ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

| Наименование блюда                      |                | Цена          | Выход        | Ккал  |
|---|----------------|---------------|--------------|-------|
|   | Завтрак        |               |              |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги |                |               | 100          | 64    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатны | ІМ СОУСОМ.     |               | 100          | 125   |
| №202/309 Макаронные изделия отварные    | ,              |               | 180          | 202   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин. |                |               | 200          | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |                |               | 30           | 81    |
|   | Итого:         | 86,75         | 610          | 595   |
|   | Обед           |               |              |       |
| №67 Винегрет овощной                    |                |               | 100          | - 125 |
| №108/109 Суп картофельный с клецками и  | зеленью        |               | 250          | 104   |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом       |                |               | 100          | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл.    |                |               | 180          | 293   |
| №348 Компот из кураги.+ С витамин       |                |               | 200          | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                      |                | 30            | 81           |       |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                |                |               | 30           | 67    |
|   | Итого:         | 121,46        | 890          | 981   |
|   | Всего:         | 208,21        | 1 500        | 1 575 |
|   | Для всего меню |               |              |       |
| В граммах                               |                |               |              |       |
| Белки Жиры Углево                       | ды             | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 45,09 50,96 232,0                       |                | витВ1 - 0,78  | витВ2 - 0,67 |       |
| ======                                  | витС - 15,51   | витЕ - 0,37   | витD - 2,18  |       |
|   |                |               |              |       |
| Минеральные вещества в милиграммах      | ,              |               |              |       |
| Na - 2 578,97 K - 1 343,48 Ca - 202,3   | Mg - 208,02    |               |              |       |

Se - 16,23

Зав. производством

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 544,06 Fe - 9,89 I - 239,83



P - 544,06



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

|                                      | Наименовани       | те блюда         |                | Цена          | Выход        | Ккал  |
|--------------------------------------|-------------------|------------------|----------------|---------------|--------------|-------|
| (Va)                                 |                   |                  | Завтрак        |               |              |       |
| №63 Салат из                         | моркови (припуц   | ц.) и кураги     |                |               | 100          | 64    |
|                                      |                   | цы с томатным со | усом.          |               | 100          | 125   |
|                                      | аронные изделия   |                  |                |               | 180          | 202   |
| №348 (AKT) Kc                        | мпот из изюма +   | С витамин.       |                |               | 200          | 122   |
| №ПР Хлеб пц                          | еничный           |                  |                |               | 30           | 81    |
|                                      |                   |                  | Итого:         | 86,75         | 610          | 595   |
|                                      |                   |                  | Обед           |               |              |       |
| №67 Винегрет                         | овощной           |                  |                |               | 100          | 125   |
| •                                    |                   | клецками и зеле  | нью            |               | 250          | 104   |
| №268/759 Шни                         | цель из мяса с с  | оусом            |                |               | 100          | 196   |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. |                   |                  |                |               | 180          | 293   |
| №348 <b>Компот</b> і                 | из кураги.+ С вит |                  | 200            | 115           |              |       |
| №ПР Хлеб пш                          | еничный           |                  |                |               | 30           | 81    |
| №ПР <mark>Хлеб ржа</mark>            | ано пшеничный     |                  |                |               | 30           | 67    |
|                                      |                   |                  | Итого:         | 121,46        | 890          | 981   |
|                                      |                   |                  | Всего:         | 208,21        | 1 500        | 1 575 |
|                                      |                   | Д                | пя всего меню  |               |              |       |
|                                      | В граммах         |                  |                |               |              |       |
| Белки                                | Жиры              | Углеводы         |                | Витамины в ми | лиграммах    |       |
| 45,09                                | 50,96             | 232,06           | витА - 1 691,7 | витВ1 - 0,78  | витВ2 - 0,67 |       |
|                                      |                   |                  | витС - 15,51   | витЕ - 0,37   | витD - 2,18  |       |
| Минеральные                          | вещества в мили   | граммах          |                |               |              |       |
| Na - 2 578,97                        | К - 1 343,48      | Са - 202,3       | Mg - 208,02    |               |              |       |
|                                      |                   | 24 202,0         | 9 200,02       |               |              |       |

Se - 16,23

Зав. производством \_

1 - 239,83

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 9,89





витD - 1,66

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 15.05.2024

витЕ - 0,37

| programme programme to the control of the control o | Наименование      | в блюда         |               | Цена                                  | Выход        | Ккал |  |  |
|--|-------------------|-----------------|---------------|---------------------------------------|--------------|------|--|--|
|  |                   |                 | Завтрак       | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · |              |      |  |  |
| №63 Салат из г   | моркови (припущ.  | ) и кураги      |               |                                       | 60           | 38   |  |  |
| №297/759 Фрин  | кадельки из птиць | і с томатным со | усом          |                                       | 100          | 125  |  |  |
| №202/309 Maka  | аронные изделия   | отварные        |               |                                       | 150          | 168  |  |  |
|  | мпот из изюма + ( | •               |               |                                       | 200          | 122  |  |  |
| №ПР Хлеб пш  |                   |                 |               |                                       | 30           | 81   |  |  |
|  |                   |                 | Итого:        | 74,58                                 | 540          | 535  |  |  |
|  |                   |                 | Всего:        | 74,58                                 | 540          | 535  |  |  |
|  |                   | Д               | пя всего меню | * * 1 (10)                            |              |      |  |  |
|  | В граммах         |                 |               |                                       |              |      |  |  |
| Белки  | Жиры              | Углеводы        | 1.0           | Витамины в м                          | иилиграммах  |      |  |  |
| 16,45  | 13,21             | 86,7            | витА - 1 153, | 78 витВ1 - 0,24                       | витВ2 - 0,16 |      |  |  |

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 617,39 K - 357,65 P - 190,19 Fe - 2,86

Ca - 89,15 1 - 58,59

Mg - 57,94

витС - 5,6

Se - 1,98

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор