

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	811	857
Всего:	179,01	1 311	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
48,48	38,19	207,45	1 770,44		

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск№1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	811	857
Всего:	179,01	1 311	1 449

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 770,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,91
48,48	38,19	207,45			

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	709
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	931	930
Всего:	208,21	1 521	1 639

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 770,44	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
55,39	48,07	228,19			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44		
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	100
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	590	709
Обед			
№75 Икра морковная		100	115
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	150
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№387 Напиток из смородины		200	108
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	121,46	931	930
Всего:	208,21	1 521	1 639

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
55,39	Жиры	228,19	вита А - 1 770,44	витаВ1 - 0,55	витаВ2 - 0,91
	48,07				

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 082,89	K - 1 518,89	Ca - 252,66	Mg - 181,44
P - 624,98	Fe - 7,65	I - 364,61	Se - 33,09

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№883/Акт Кисель + С витамин		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	500	592
Всего:	74,58	500	592

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 483,6	витВ1 - 0,15	витВ2 - 0,23
21,24	14,58	91,76			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 510,22	K - 342,09	Ca - 97,32	Mg - 56,11		
P - 206,48	Fe - 2,3	I - 146,85	Se - 8,15		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г