

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко   |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 200/30  | 393   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 560     | 614   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 100     | 93    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 117   |
| №259 Жаркое из птицы                                  |        | 250     | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 808   |
| Всего:  | 208,21 | 1 426   | 1 422 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |              |              |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | вита - 274,03           | витВ1 - 0,49 | витВ2 - 0,84 |
| 38,31     | 40,91 | 210,48   | витС - 34,54            | витЕ - 0,01  | витD - 0,65  |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 713,44 | K - 2 018,43 | Ca - 403,66 | Mg - 159,88 |
| P - 591,11    | Fe - 9,77    | I - 276,41  | Se - 24,28  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко   |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 200/30  | 393   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 86,75  | 560     | 614   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 100     | 93    |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены |        | 250/5/1 | 117   |
| №259 Жаркое из птицы                                  |        | 250     | 317   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 121,46 | 866     | 808   |
| Всего:  | 208,21 | 1 426   | 1 422 |

Для всего меню

| В граммах |       |          | Витамины в миллиграммах |             |             |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки     | Жиры  | Углеводы | витА                    | витВ1       | витВ2       |
| 38,31     | 40,91 | 210,48   | - 274,03                | - 0,49      | - 0,84      |
|           |       |          | витС - 34,54            | витЕ - 0,01 | витD - 0,65 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 2 713,44 | K - 2 018,43 | Ca - 403,66 | Mg - 159,88 |
| P - 591,11    | Fe - 9,77    | I - 276,41  | Se - 24,28  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена  | Выход  | Ккал |
|---|-------|--------|------|
| <b>Завтрак</b>  |       |        |      |
| №338 Яблоко   |       | 100    | 47   |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |       | 180/30 | 354  |
| №376 Чай с сахаром                                    |       | 200    | 93   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |       | 30     | 81   |
| Итого:  | 74,58 | 540    | 575  |
| Всего:  | 74,58 | 540    | 575  |

Для всего меню

| В граммах                           |            |             | Витамины в миллиграммах |               |               |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки                               | Жиры       | Углеводы    | вита А - 25,24          | витаВ1 - 0,15 | витаВ2 - 0,34 |
| 13,27                               | 8,73       | 98,74       | витаС - 4,45            | витаЕ - 0,01  | витаD - 0,41  |
| Минеральные вещества в миллиграммах |            |             |                         |               |               |
| Na - 587,28                         | K - 449,96 | Ca - 187,91 | Mg - 52,36              |               |               |
| P - 253,54                          | Fe - 4,04  | I - 49,28   | Se - 4,92               |               |               |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



М Е Н Ю

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко   |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30  | 354   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540     | 575   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 60      | 56    |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью      |        | 200/5/1 | 94    |
| №259 Жаркое из птицы                                  |        | 200     | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 726     | 736   |
| Всего:  | 179,01 | 1 266   | 1 311 |

Для всего меню

|                                     |              |            |             |                         |              |             |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | В граммах    | Жиры       | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |             |
| 35,46                               |              | 35,36      | 193,13      | витА - 232,61           | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,8 |
|                                     |              |            |             | витС - 27,34            | витЕ - 0,01  | витD - 0,65 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |             |                         |              |             |
| Na - 2 260,95                       | K - 1 703,37 | Ca - 360,8 | Mg - 139,58 |                         |              |             |
| P - 544,19                          | Fe - 8,76    | I - 222,62 | Se - 23,61  |                         |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 17.05.2024

| Наименование блюда                                    | Цена   | Выход   | Ккал  |
|---|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>  |        |         |       |
| №338 Яблоко   |        | 100     | 47    |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн |        | 180/30  | 354   |
| №376 Чай с сахаром                                    |        | 200     | 93    |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| Итого:  | 74,58  | 540     | 575   |
| <b>Обед</b>   |        |         |       |
| №52 Салат из свеклы отварной                          |        | 60      | 56    |
| №96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью      |        | 200/5/1 | 94    |
| №259 Жаркое из птицы                                  |        | 200     | 306   |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин          |        | 200     | 133   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                    |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                              |        | 30      | 67    |
| Итого:  | 104,43 | 726     | 736   |
| Всего:  | 179,01 | 1 266   | 1 311 |

Для всего меню

| В граммах                           |              |            | Витамины в миллиграммах |              |             |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы   | вита                    | витВ1        | витВ2       |
| 35,46                               | 35,36        | 193,13     | вита - 232,61           | витВ1 - 0,44 | витВ2 - 0,8 |
|                                     |              |            | витС - 27,34            | витЕ - 0,01  | витD - 0,65 |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |            |                         |              |             |
| Na - 2 260,95                       | K - 1 703,37 | Ca - 360,8 | Mg - 139,58             |              |             |
| P - 544,19                          | Fe - 8,76    | I - 222,62 | Se - 23,61              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г