

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 662 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 746 |
| Всего: | 179,01 | 1 270 | 1 408 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | вита - 533,9 | витВ1 - 0,69 | витВ2 - 0,69 |
| 45 | 44,38 | 195,02 | витС - 35,46 | витРР - 0,15 | витаЕ - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 861,2 | K - 1 013,42 | Ca - 221,67 | Mg - 233,89 | | |
| P - 577,23 | Fe - 10,86 | I - 299,84 | Se - 24,77 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Васильева

М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 662 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 305 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 726 | 746 |
| Всего: | 179,01 | 1 270 | 1 408 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | | |
| 45 | 44,38 | 195,02 | вита А - 533,9 | витаВ1 - 0,69 | витаВ2 - 0,69 |
| | | | витаС - 35,46 | витаРР - 0,15 | витаЕ - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 861,2 | K - 1 013,42 | Ca - 221,67 | Mg - 233,89 | | |
| P - 577,23 | Fe - 10,86 | I - 299,84 | Se - 24,77 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Куликова
Фролова

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-------------------------------------|-------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 60 | 47 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 244 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 662 |
| Всего: | 74,58 | 544 | 662 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|-------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА | витВ1 | витВ2 | витС |
| 19,32 | 23,47 | 84,71 | 95,79 | 0,51 | 0,32 | 16,97 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | витРР | витD | | |
| Na - 1 282,03 | K - 510,85 | Ca - 71,56 | 0,15 | 0,54 | | |
| P - 312,75 | Fe - 7,22 | I - 131,5 | Mg - 153,38 | | | |
| | | | Se - 6,18 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Восемь

М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 614 | 752 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Ци из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 208,21 | 1 480 | 1 644 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|
| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 405,6 | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,62 |
| 53,88 | 55,79 | 221,69 | витС - 58,96 | витРР - 0,27 | витЕ - 0,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 466,8 | K - 1 056,86 | Ca - 234,66 | Mg - 201,67 | | |
| P - 526,86 | Fe - 10,06 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 20.05.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №57 Салат из редьки | | 100 | 88 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом | | 100 | 194 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 293 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 614 | 752 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 866 | 892 |
| Всего: | 208,21 | 1 480 | 1 644 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 53,88 | 55,79 | 221,69 | витА - 405,6 | витВ1 - 0,62 | витВ2 - 0,62 |
| | | | витС - 58,96 | витРР - 0,27 | витЕ - 0,95 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 466,8 | K - 1 056,86 | Ca - 234,66 | Mg - 201,67 | | |
| P - 526,86 | Fe - 10,06 | I - 204,26 | Se - 20,16 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г