"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

МЕНЮ

на 22.05.2024

	Наименовани	е блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№47/Акт Сала	ат из квашеной каг	пусты			60	47
	апеченая под мол	-			100	127
	артофельное с м/с				150	137
№376 Чай с са					200	93
№ПР Хлеб пц	•				45	170
			Итого:	74,58	555	575
			Обед			
№Акт Салат С	Степной				60	60
	а по домашнему			10/	111	
	и тушеные в соус	е			100	196
•	из бобовых с м/ра				150	243
•	омпот из изюма +				200	122
№ПР Хлеб [°] пь					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	796	879
			Bcero:	179,01	1 351	1 454
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	Α,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	гамины в милиграммах	
44,03	49,02	187,63	витА - 268,36	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93	
,	,	,	витС - 35,85	витРР - 0,19	витЕ - 0,36	
			·	•		
Минеральные	вещества в мили	граммах	ı			
Na - 2 835,87	K - 2 171,27	Ca - 335,69	Mg - 209,17			
P - 769,27	Fe - 11,92	I - 313,94	Se - 33,91			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАК	J"
Директор	4eli
000 "ККДП"	Bubi

Воробьев П.В.

P - 769,27 Fe - 11,92 I - 313,94 Se - 33,91

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родит**елей 1-4 класс)**

меню

на 22.05.2024

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№47/Акт Салат	№47/Акт Салат из квашеной капусты				60	47
	печеная под мол	•			100	127
	ртофельное с м	•			150	137
№376 Чай с са					200	93
№ПР Хлеб пше	•				45	170
			Итого:	74,58	555	575
			Обед			
№Акт Салат Степной					60	60
	по домашнему			. 1	0/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе					100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/растит.					150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.					200	122
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	796	879
			Всего:	179,01	1 351	1 454
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в м	Зитамины в милиграммах	
44,03	49,02	187,63	витА - 268,36	витВ1 - 1,01	витВ2 - 0,93	
			витС - 35,85	витРР - 0,19	витЕ - 0,36	
Минеральные	вещества в милі	играммах				
Na - 2 835,87	K - 2 171,27	Ca - 335,69	Mg - 209,17			

Зав. производством (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП" "СОГЛАСОВАНО" Директор шкслы № ______ Весеть виль—____/

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
№47/Акт Сала	т из квашеной ка	апусты			60	47
	печеная под мол	•			100	127
	ртофельное с м	•			150	137
№376 Чай с са	харом				200	93
№ПР Хлеб пш	еничный				45	170
			Итого:	74,58	555	575
			Bcero:	74,58	555	5 75
		Д	тя всего меню			
	В граммах	, ,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
14,68	15,09	74,21	витА - 46,75	витВ1 ~ 0,25	•	
	,	·	витС - 25,69	витРР - 0,19	витD - 10,36	
Минеральные	вещества в мил	играммах				
Na - 1 187,59	K - 1 061,13	Ca - 161,28	Mg - 82,82			
P - 308,73	Fe - 3,31	I - 180,71	Se - 13,46			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП" ЗОВАНСОБЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	*		Завтрак			
№47/Акт Сала	т из квашеной каг	IVСТЫ			100	35
	печеная под моло	•			100	127
	артофельное с м/с	•			180	165
№376 Чай с са					200	93
№ПР Хлеб пш	•				45	170
			Итого:	86,75	625	590
			Обед			
№Акт Салат С	тепной				100	100
	а по домашнему			10/10/250/5/1		111
	и тушеные в соусе	1			100	196
•	из бобовых с м/ра				180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.					200	122
№ПР Хлеб [°] пц					30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
The state of the s			Итого:	121,46	916	968
			Bcero:	208,21	1 541	1 558
		л	1я всего меню			
	В граммах	H,				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
47,08	53,19	200,55	витА - 268,51	витВ1 - 1,07	витВ2 - 0,93	
11,00	00,.0		витС - 21,53	витЕ - 0,36	витD - 12,21	
			, , , ,	,	·	
Минеральные	вещества в мили	граммах	•			
Na - 2 839,98	K - 2 159,05	Ca - 325,95	Mg - 212,55			
P - 788,48	Fe - 12,35	I - 331,91	Se - 35,25			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

меню

на 22.05.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№47/Акт Сала	ат из квашеной каг	пусты			100	35
	печеная под мол	•			100	127
	артофельное с м/с	•			180	165
№376 Чай с са	ахаром				200	93
№ПР Хлеб пш	еничный				45	170
			Итого:	86,75	625	590
			Обед			
№Акт Салат С	Степной				100	100
№355 Солянка	а по домашнему			10/10/250/5/1		111
	и тушеные в соус	е			100	196
•	из бобовых с м/ра				180	292
№348 (AKT) Ko	омпот из изюма +	С витамин.			200	122
№ПР Хлеб пц	пеничный				30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	916	968
			Всего:	208,21	1 541	1 558
		Лг	ля всего меню 19			
	В граммах	Д.				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
47,08	53,19	200,55	витА - 268,51	витВ1 - 1,07	витВ2 - 0,93	
,			витС - 21,53	витЕ - 0,36	витD - 12,21	
Минеральные	вещества в мили	граммах	1			
Na - 2 839,98	K - 2 159,05	Ca - 325,95	Mg - 212,55			
P - 788,48	Fe - 12,35	I - 331,91	Se - 35,25			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор