

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай фруктовый		150	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	618
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 074
Всего:	208,21	1 411	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
55,3	54,26	241,08	405,46	0,69	0,62
			143,8	0,7	0,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 822,53	K - 985,72	Ca - 242,9	Mg - 186,44		
P - 563,37	Fe - 11,9	I - 300,83	Se - 14,98		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		100	93
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№376 Чай фруктовый		150	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	560	618
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью		250/1	118
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	851	1 074
Всего:	208,21	1 411	1 692

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
55,3	54,26	241,08	405,46	0,69	0,62
			витС - 143,8	витЕ - 0,7	витD - 0,51

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 822,53	K - 985,72	Ca - 242,9	Mg - 186,44
P - 563,37	Fe - 11,9	I - 300,83	Se - 14,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай фруктовый		150	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	490	548
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 001
Всего:	179,01	1 261	1 549

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 362,35	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,64
51,33	49,07	219,04	витС - 140,9	витЕ - 0,7	витD - 0,5
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 514,45	K - 900,21	Ca - 208,51	Mg - 220,58		
P - 605,22	Fe - 12,78	I - 263,24	Se - 16,01		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай фруктовый		150	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	490	548
Обед			
№ПР Печенье		60	260
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	167
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	771	1 001
Всего:	179,01	1 261	1 549

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 362,35	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,64
51,33	49,07	219,04	витС - 140,9	витЕ - 0,7	витD - 0,5

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 514,45	K - 900,21	Ca - 208,51	Mg - 220,58
P - 605,22	Fe - 12,78	I - 263,24	Se - 16,01

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КҚДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№376 Чай фруктовый		150	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	490	548
Всего:	74,58	490	548

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
15,02		20,47	64,98	вита А - 20,02	витаВ1 - 0,11	витаВ2 - 0,13
				витаС - 3,48	витаЕ - 0,36	витаD - 0,16
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 200,72	K - 242	Ca - 111,92	Mg - 40,33			
P - 184,84	Fe - 3,85	I - 129,59	Se - 2,19			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г