"УТВЕРЖДАЮ" Директор 000 "ККДП"

P - 563,37

COPOLI Cana

ания**"©ОГЛА**СОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.05.2024

0.4	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№52 Салат из	свеклы отварной		100	93		
	иски отварные с т		100	149		
	аронные изделия		180	202		
№376 Чай фру	•				150	93
№ПР Хлеб пш	еничный		30	81		
			Итого:	86,75	560	618
			Обед			
№ПР Печенье		60	260			
№103 Суп карт		250/1	118			
№270 Котлеты		100	167			
№303/Акт Каша		180	293			
	из плодов шипов				200	88
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	851	1 074
			Всего:	208,21	1 411	1 692
		Δı	ля всего меню При всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в милиграммах			
55,3	54,26	241,08	витА - 405,46	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,62	
	,	,	витС - 143,8	витЕ - 0,7	витD - 0,51	
•	вещества в милиг	•				
Na - 2 822,53	K - 985,72	Ca - 242,9	Mg - 186,44			

Se - 14,98

Зав. производством

1 - 300,83

(Куликова Л.А)

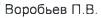
Калькулятор

Fe - 11,9

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"





P - 563,37 Fe - 11,9 I - 300,83 Se - 14,98

3[©]ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 23.05.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал	
	2		Завтрак				
№52 Салат из с	веклы отварной				100	93	
№243/759 Соси	ски отварные с	томатным соусо	М		100	149	
№202/309 Мака		180	202				
№376 Чай фрук	•				150	93	
№ПР Хлеб пше			30	81			
			Итого:	86,75	560	618	
			Обед				
№ПР Печенье		60	260				
№103 Суп карто		250/1	118				
№270 Котлеты '		100	167				
№303/Акт Каша		180	293				
№388 Напиток из плодов шиповника					200	88	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81	
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67	
			Итого:	121,46	851	1 074	
			Всего:	208,21	1 411	1 692	
		Дг	ія всего меню				
	В граммах	Π-					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах			
55,3	54,26	241,08	витА - 405,46	витВ1 - 0,69	витВ2 - 0,62		
33,3	01,20	271,00	витС - 143,8	витЕ - 0,7	витD - 0,51		
Минеральные в	ещества в мили	раммах	•				
Na - 2 822,53	K - 985,72	Ca - 242,9	Mg - 186,44				

 Зав. производством
 (Куликова Л.А)

 Калькулятор
 Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" Директор ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

Fe - 12,78

1 - 263,24

P - 605,22

I.B. ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



меню

на 23.05.2024

	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак				
№52 Салат из с	веклы отварной		60	56			
	ски отварные с т		М		100	149	
№202/309 Мака		150	168				
№376 Чай фрук	i i i i i i i i i i i i i i i i i i i				150	93	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81	
			Итого:	74,58	490	548	
			Обед				
№ПР Печенье	60	260					
№103 Суп карто	200/1	95					
№270 Котлеты "	100	167					
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	244	
№388 Напиток из плодов шиповника					200	88	
№ПР Хлеб пшеничный					30	81	
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67	
			Итого:	104,43	771	1 001	
			Bcero:	179,01	1 261	1 549	
		П	тя всего меню				
	В граммах	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ы в милиграммах		
51,33	49,07	219,04	витА - 362,35	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,64		
•	,	•	витС - 140,9	витЕ - 0,7	витD - 0,5		
				,	,		
Минеральные в	ещества в милиг	раммах	•				
Na - 2 514,45	K - 900,21	Ca - 208,51	Mg - 220,58				

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г

Se - 16,01

УТВЕРЖДАЮ" Директор Маеннов ООО "ККДП"

Na - 2 514,45

P - 605,22



Директор школы №

Для

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 23.05.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№52 Салат из с	зеклы отварной				60	56
	жи отварные с т	оматным соусо	М		100	149
	оонные изделия (150	168
№376 Чай фрукт		·			150	93
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	74,58	490	548
			Обед			
№ПР Печенье		60	260			
№103 Суп карто	фельный с верм	ишелью и зел	енью		200/1	95
№270 Котлеты "		100	167			
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	244
№388 Напиток и	з плодов шиповн	ника			200	88
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	771	1 001
			Bcero:	179,01	1 261	1 549
		Лі	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах			
51,33	49,07	219,04	витА - 362,35	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,64	
,00	- 1 - 1	,	витС - 140,9	витЕ - 0,7	витD - 0,5	

Mg - 220,58

Se - 16,01

Зав. производством

Ca - 208,51

1 - 263,24

(Куликова Л.А)

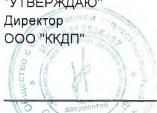
Калькулятор

K - 900,21

Fe - 12,78

Фролова Л.Г





^ОРОД Сам

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

меню

на 23.05.2024

	Наименован	ие блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№52 Салат из	свеклы отварн	ой			60	56
№243/759 Coc	иски отварные	с томатным соусс		100	149	
№202/309 Макаронные изделия отварные					150	168
№376 Чай фру	ктовый	•			150	93
№ПР Хлеб пц	еничный				30	81
			Итого:	74,58	490	548
			Всего:	74,58	490	548
		Ді	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в милиграммах		
15,02	20,47	64,98	витА - 20,02	витВ1 - 0,11		
			витС - 3,48	витЕ - 0,36	витD - 0,16	
Минеральные	вещества в мил	играммах	I			
Na - 1 200,72	K - 242	Ca - 111,92	Mg - 40,33			
P - 184,84	Fe - 3,85	I - 129,59	Se - 2,19			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г