

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
Всего:	74,58	505	556

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
17,91		15,48	63,9	вита А - 1 337,92	витВ1 - 0,25	витВ2 - 0,34
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 890,67	K - 809,88	Ca - 80,27	Mg - 74,76			
P - 235,09	Fe - 3,73	I - 82,36	Se - 10,62			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 281	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
36,25	44,56	177,21	1 665,71	0,66	0,84
			витС - 32,52	витЕ - 0,03	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 518,37	K - 1 522,86	Ca - 227,15	Mg - 169,19		
P - 544,42	Fe - 8,77	I - 234,25	Se - 24,2		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.  
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная:		60	69
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	556
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		60	43
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	803
Всего:	179,01	1 281	1 358

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1	вита В1 - 0,66	вита В2 - 0,84
36,25	44,56	177,21	665,71	вита Е - 0,03	вита D - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 518,37	K - 1 522,86	Ca - 227,15	Mg - 169,19		
P - 544,42	Fe - 8,77	I - 234,25	Se - 24,2		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)  
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КВДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

*Ворожова*

МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	658
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 527

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 1	ВИТВ1 - 0,67	ВИТВ2 - 0,84
41,58	52,9	196,36	ВИТС - 35,91	ВИТЕ - 0,05	ВИТD - 0,58

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 695,09	K - 1 532,49	Ca - 238,09	Mg - 174,49
P - 561,33	Fe - 9,02	I - 255,55	Se - 24,23

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

*Куликова*  
*Фролова*

ТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 24.05.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№75 Икра морковная		100	115
№289 Рагу овощное из птицы..		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	595	658
<b>Обед</b>			
№20 Салат из свежих огурцов с луком репчатым		100	65
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	869
Всего:	208,21	1 491	1 527

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 1 665,73	витВ1 - 0,67	витВ2 - 0,84
41,58	52,9	196,36	витС - 35,91	витЕ - 0,05	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 695,09	K - 1 532,49	Ca - 238,09	Mg - 174,49		
P - 561,33	Fe - 9,02	I - 255,55	Se - 24,23		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г