

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЖКДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,33	56,85	194,28	вита А - 377,39	витаВ1 - 0,59	витаВ2 - 1,11
			витаС - 9,29	витаЕ - 0,36	витаD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87		
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч		250/5	309
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	631
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	202
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	839
Всего:	208,21	1 461	1 469

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,39	витВ1 - 0,59	витВ2 - 1,11
50,33	56,85	194,28	витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 833,51	K - 1 100,19	Ca - 391,72	Mg - 167,87		
P - 717,49	Fe - 9,46	I - 260,4	Se - 49,57		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ГР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ГР Хлеб пшеничный		30	81
№ГР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
49,84	53,51	177,3	вита - 296,53	витВ1 - 0,57	витВ2 - 1,1
			витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23		
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ПТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах
Белки 49,84 Жиры 53,51 Углеводы 177,3

Витамины в миллиграммах
витА - 296,53 витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,1
витС - 7,52 витЕ - 0,36 витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 652,75 K - 1 004,95 Ca - 386,9 Mg - 160,23
P - 701,32 Fe - 9,15 I - 259,31 Se - 49,48

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 01.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№173 Каша молочная геркулесовая с маслом сливоч.		200/5	247
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	569
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 369

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
49,84	53,51	177,3	- 296,53	- 0,57	- 1,1
			витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 652,75	K - 1 004,95	Ca - 386,9	Mg - 160,23
P - 701,32	Fe - 9,15	I - 259,31	Se - 49,48

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г