Директор школы № _____

Much

Воробьев П.В.

710631 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2024

документов

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			<u> </u>
№45 Салат из (№45 Салат из белокачанной капусты с морковью				100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом					100	127
№312 Пюре кај	№312 Пюре картофельное с м/сливоч				180	165
№376 Чай с са:	харом			200	93	
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	86,75	610	526
		В	итаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			1H		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат Степной					100	100
№355 Солянка	по домашнему			10	/10/250/5/1	111
№278 Тефтели	тушеные в соус	е			100	196
№1/198 Пюре и	із бобовых с м/р	аст			180	292
№348 (AKT) Koi	мпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	916	968
			Всего:	228,02	1 726	1 582
		Д	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в милиграммах				
47,6	54,12	214,86	витА - 556,73	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,84	
			витС - 165,72	витЕ - 0,7	витD - 12,06	
N/						
	вещества в мили	-	M 000 4			
la - 3 093,23 K - 2 332,32 Ca - 358,07			Mg - 223,1			

Se - 39,15

Зав. производством

I - 391,66

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 12,6

P - 784,31

"УТВЕРЖДАЮ" 000 "ККДП"

" "СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2024

	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
-			Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью					100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом					100	127
№312 Пюре ка	артофельное с м/		180	165		
№376 Чай с са	ахаром		200	93		
№ПР Хлеб пц	Ј еничный		30	81		
			Итого:	86,75	610	526
		Ви	таминизация			
№388 Напиток	киз плодов шипо	зника + С витами	IH		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат С	тепной		100	100		
№355 Солянка	а по домашнему	10	/10/250/5/1	111		
	тушеные в соус		100	196		
№1/198 Пюре	из бобовых с м/р		180	292		
№348 (AKT) Kc	мпот из изюма		200	122		
№ПР Хлеб пц	еничный		30	81		
№ПР Хлеб ржано пшеничный				30	67	
			Итого:	121,46	916	968
			Всего:	228,02	1 726	1 582
		Ді	тя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы Витамины в милиграммах				
47,6	54,12	214,86	витА - 556,73	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,84	
			витС - 165,72	витЕ - 0,7	витD - 12,06	
•	вещества в мили	•	I			
Na - 3 093,23 K - 2 332,32 Ca - 358,07			Mg - 223,1			
P - 784,31	Fe - 12,6	I - 391,66	Se - 39,15			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ"	
Директор 6313536	1
OOD SKINDTI	ae II
SCTB0	HOCTS

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

покументой

Воробьев П.В.

СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.10.2024

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из	белокочанной ка	апусты с морковы	0		60	36
	печеная под мол				100	127
	ртофельное с м	•			150	137
№376 Чай с са	•				200	93
№ПР Хлеб пш	еничный				45	170
			Итого:	74,58	555	564
		Ви	таминизация			
№388 Напиток	из плодов шипо	вника + С витами	Н		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат С	тепной				60	60
№355 Солянка	а по домашнему			10/	/10/200/5/1	111
№278 Тефтели	и тушеные в соус	e			100	196
№199 Пюре из	бобовых с м/ра	СТИТ			150	243
№348 (AKT) Ko	мпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	104,43	796	879
			Всего:	198,82	1 551	1 531
		п.	a pooto Mollio			
	P. spourov	Д	пя всего меню 			
Белки	В граммах			Durosaus a pass		
	Жиры	Углеводы	170.01	Витамины в ми	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
44,55	48,19	207,77	витА - 476,01 витС - 159,85	витВ1 - 1,02 витЕ - 0,7	витВ2 - 0,97 витD - 12,21	
			ВитС - 159,65	вит⊑ - 0,7	BN10 - 12,21	
Минеральные	вещества в мили	ıграммах	I			
Na - 2 991,59 K - 2 206,34 Ca - 347,86			Mg - 212,89			
P - 771,22	Fe - 12,22	I - 350,52	Se - 38,02			

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Директор школы №

Successor 1

. Воробьев П.В. ГБО

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

меню

на 02.10.2024

	Наименовани	іе блюда	Цена	Выход	Ккал	
			Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью					60	36
№233 Рыба зап		•		100	127	
№312 Пюре кар	- тофельное с м/	сливоч		150	137	
№376 Чай с сах	аром			200	93	
№ПР Хлеб пше	ничный			45	170	
			Итого:	74,58	555	564
		В	итаминизация			
No 200 Llanuway	40 550505				200	88
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			ин Итого:	19,81	200	88
				19,01	200	00
			Обед			
№Акт Салат Степной					60	60
№355 Солянка по домашнему				10	/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе					100	196
№199 Пюре из (бобовых с м/рас	тит			150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма					200	122
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	796	879
			Всего:	198,82	1 551	1 531
		П	ля всего меню			
	В граммах	~	JIA BOOTO MICHIO			
Белки	•			Витамины в милиграммах		
44,55	48,19	207,77	витА - 476,01	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,97	
44,00	40,13	201,11	витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21	
				5/11L 0,1	DAILD 12,21	
Минеральные в	ещества в мили	іграммах	I			
Na - 2 991,59	K - 2 206,34	Ca - 347,86	Mg - 212,89			
•						

Зав. производством

P - 771,22 Fe - 12,22 I - 350,52 Se - 38,02

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

ГВЕРЖДАЮ(ВИНОЙ ОТИ) 6313536 Директор 8 000 "ККДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Success

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

меню

на 02.10.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
	•		Завтрак			
№45 Салат из	белокочанной кап		60	36		
	печеная под моло		100	127		
	ртофельное с м/с		150	137		
№376 Чай с са					200	93
№ПР Хлеб пш	еничный		45	170		
			Итого:	74,58	555	564
		Ви	таминизация			
№388 Напиток	из плодов шипов		200	88		
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат С	тепной		60	60		
№355 Солянка	і по домашнему	10/10/200/5/1				
	тушеные в соусе		100	196		
№199 Пюре из	бобовых с м/раст		150	243		
№348 (AKT) Ko	мпот из изюма		200	122		
№ПР Хлеб пш	еничный		30	81		
№ПР Хлеб ржано пшеничный					30	67
			Итого:	104,43	796	879
			Bcero:	198,82	1 551	1 531
		Ді	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в милиграммах		
44,55	48,19	207,77	витА - 476,01	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,97	
			витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21	
Минеральные	вещества в милиг	раммах	I			
Na - 2 991,59 K - 2 206,34 Ca - 347,86 Mg - 212,89						
P - 7 7 1, 22	Fe - 12,22	1 - 350,52	Se - 38,02			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор