

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ЖКДП"

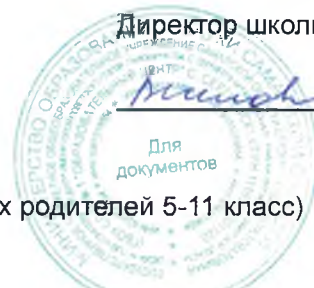


Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Для
документов

М Е Н Ю

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	228,02	1 726	1 582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 556,73	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,84
47,6	54,12	214,86	витС - 165,72	витЕ - 0,7	витD - 12,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 093,23	K - 2 332,32	Ca - 358,07	Mg - 223,1
P - 784,31	Fe - 12,6	I - 391,66	Se - 39,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью		100	60
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	610	526
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		100	100
№355 Солянка по домашнему	10/10/250/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	292
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	916	968
Всего:	228,02	1 726	1 582

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита -	витВ1 -	витВ2 -
47,6	54,12	214,86	556,73	1,04	0,84
			витС - 165,72	витЕ - 0,7	витD - 12,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 3 093,23	K - 2 332,32	Ca - 358,07	Mg - 223,1
P - 784,31	Fe - 12,6	I - 391,66	Se - 39,15

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО СКДП



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	564
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 551	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
44,55	48,19	207,77	476,01	1,02	0,97
			витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 991,59	K - 2 206,34	Ca - 347,86	Mg - 212,89
P - 771,22	Fe - 12,22	I - 350,52	Se - 38,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	564
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 551	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
44,55	48,19	207,77	- 476,01	- 1,02	- 0,97
			витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 991,59	K - 2 206,34	Ca - 347,86	Mg - 212,89		
P - 771,22	Fe - 12,22	I - 350,52	Se - 38,02		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью		60	36
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	555	564
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№355 Солянка по домашнему	10/10/200/5/1		111
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	243
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	796	879
Всего:	198,82	1 551	1 531

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 476,01	витВ1 - 1,02	витВ2 - 0,97
44,55	48,19	207,77	витС - 159,85	витЕ - 0,7	витD - 12,21

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 991,59	K - 2 206,34	Ca - 347,86	Mg - 212,89
P - 771,22	Fe - 12,22	I - 350,52	Se - 38,02

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.