

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



МЕНЮ

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:		500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	133,36	791	833
Всего:	133,36	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 441,55	витВ1 - 0,84	витВ2 - 1,13
43,62	46,32	196,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 526,46	K - 1 033,98	Ca - 531,39	Mg - 162,05		
P - 669,69	Fe - 8,19	I - 189,87	Se - 28,99		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДЛ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	витаВ1 -	витаВ2 -
47,21	53,1	199,85	522,41	0,83	1,03
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 596,32	K - 1 095,42	Ca - 525,71	Mg - 163,59		
P - 663,56	Fe - 8	I - 190,64	Se - 25,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 466

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 522,41	витВ1 - 0,83	витВ2 - 1,03
47,21	53,1	199,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 596,32	K - 1 095,42	Ca - 525,71	Mg - 163,59		
P - 663,56	Fe - 8	I - 190,64	Se - 25,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	179,01	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	витВ1	витВ2
43,62	46,32	196,44	441,55	0,84	1,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 526,46	K - 1 033,98	Ca - 531,39	Mg - 162,05
P - 669,69	Fe - 8,19	I - 189,87	Se - 28,99

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 05.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшениная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	833
Всего:	179,01	1 291	1 414

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
43,62	46,32	196,44	вита А - 441,55 витВ1 - 0,84 витВ2 - 1,13
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 526,46	K - 1 033,98	Ca - 531,39	Mg - 162,05
P - 669,69	Fe - 8,19	I - 189,87	Se - 28,99

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.