

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 874,44	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
51,79	47,48	221,26	витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,06
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 047,42	K - 1 809,12	Ca - 241,04	Mg - 212,23		
P - 567,59	Fe - 12,14	I - 180,86	Se - 26,08		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



на 06.11.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА -	витВ1 -	витВ2 -
51,79	47,48	221,26	874,44	0,77	0,89
			витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,42	K - 1 809,12	Ca - 241,04	Mg - 212,23
P - 567,59	Fe - 12,14	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы № _____



М Е Н Ю

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		540	511
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,36	776	784
Всего:	153,17	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,54	42,46	210,53	- 872,06	- 0,85	- 0,93
			витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,93
41,54	42,46	210,53	витА - 872,06	витЕ - 0,35	витD - 2,05
			витС - 158,8		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98		
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Боробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 06.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 872,06	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,93
41,54	42,46	210,53	витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.