

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 09.10.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припуш.) и кураги*             |        | 60      | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100     | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                |        | 150     | 168   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540     | 535   |
| <b>Витаминизация</b>                                 |        |         |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин         |        | 200     | 88    |
| Итого:   | 19,81  | 200     | 88    |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно              |        | 60      | 23    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                 |        | 150     | 244   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 776     | 817   |
| Всего:   | 198,82 | 1 516   | 1 440 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |              |             |
|-------|-----------|----------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |              |             |
|       | Жиры      | Углеводы | витА - 1 584,8          | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 0,7 |
| 40,97 | 39,81     | 224,46   | витС - 147,78           | витЕ - 0,72  | витD - 2    |

Минеральные вещества в миллиграммах

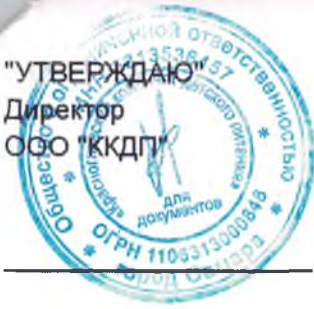
|               |              |             |             |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 1 652,09 | K - 1 213,07 | Ca - 239,19 | Mg - 250,43 |
| P - 592,84    | Fe - 11,52   | I - 157,87  | Se - 17,31  |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 09.10.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припуц.) и кураги*             |        | 60      | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100     | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                |        | 150     | 168   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540     | 535   |
| <b>Витаминизация</b>                                 |        |         |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин         |        | 200     | 88    |
| Итого:   | 19,81  | 200     | 88    |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно              |        | 60      | 23    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                 |        | 150     | 244   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 776     | 817   |
| Всего:   | 198,82 | 1 516   | 1 440 |

Для всего меню

В граммах  
Белки 40,97  
Жиры 39,81  
Углеводы 224,46

Витамины в миллиграммах  
витА - 1 584,8  
витВ1 - 0,83  
витВ2 - 0,7  
витС - 147,78  
витЕ - 0,72  
витD - 2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 652,09  
K - 1 213,07  
Ca - 239,19  
Mg - 250,43  
P - 592,84  
Fe - 11,52  
I - 157,87  
Se - 17,31

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 09.10.2024

| Наименование блюда                                   | Цена   | Выход   | Ккал  |
|--|--------|---------|-------|
| <b>Завтрак</b>                                       |        |         |       |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*             |        | 60      | 38    |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.     |        | 100     | 125   |
| №202/309 Макароны изделия отварные **                |        | 150     | 168   |
| №348 (АКТ) Компот из изюма*                          |        | 200     | 122   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| Итого:   | 74,58  | 540     | 535   |
| <b>Витаминизация</b>                                 |        |         |       |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин         |        | 200     | 88    |
| Итого:   | 19,81  | 200     | 88    |
| <b>Обед</b>  |        |         |       |
| №ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно              |        | 60      | 23    |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. |        | 200/5/1 | 91    |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом,                   |        | 100     | 196   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая,                 |        | 150     | 244   |
| №348 Компот из кураги                                |        | 200     | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                                   |        | 30      | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                             |        | 30      | 67    |
| Итого:   | 104,43 | 776     | 817   |
| Всего:   | 198,82 | 1 516   | 1 440 |

Для всего меню

|                                     |              |             |                         |              |             |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|-------------|
| Белки                               | Жиры         | Углеводы    | Витамины в миллиграммах |              |             |
| 40,97                               | 39,81        | 224,46      | витА - 1 584,8          | витВ1 - 0,83 | витВ2 - 0,7 |
|                                     |              |             | витС - 147,78           | витЕ - 0,72  | витD - 2    |
| Минеральные вещества в миллиграммах |              |             |                         |              |             |
| Na - 1 652,09                       | K - 1 213,07 | Ca - 239,19 | Mg - 250,43             |              |             |
| P - 592,84                          | Fe - 11,52   | I - 157,87  | Se - 17,31              |              |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Куприянова Ю.А.