



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 388

Для всего меню

В граммах		
Белки	Жиры	Углеводы
44,36	44,33	188,47

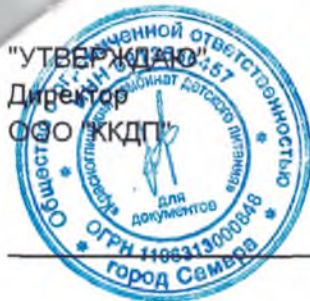
Витамины в миллиграммах		
витА - 203,23	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,83
витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 585,69	K - 848,16	Ca - 366,04	Mg - 132,43
P - 562,82	Fe - 8,23	I - 246,43	Se - 22,08

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 203,23	витВ1 - 0,53	витВ2 - 0,83
44,36	44,33	188,47	витС - 8,22	витЕ - 0,4	витD - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 585,69	K - 848,16	Ca - 366,04	Mg - 132,43
P - 562,82	Fe - 8,23	I - 246,43	Se - 22,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КД"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	74,58	505	588
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 388

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
44,36	44,33	188,47	- 203,23	- 0,53	- 0,83
			витС - 8,22	вигЕ - 0,4	вигD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 585,69	K - 848,16	Ca - 366,04	Mg - 132,43		
P - 562,82	Fe - 8,23	I - 246,43	Se - 22,08		

Зав. производством _____

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	809
Всего:	208,21	1 461	1 489

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 284,09	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,84
48,08	51,73	210,65	витС - 9,99	витЕ - 0,4	витD - 0,62

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 766,45	K - 943,4	Ca - 370,86	Mg - 140,07
P - 578,99	Fe - 8,54	I - 247,52	Se - 22,17

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом**,		60	160
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.,		250/5	293
№382 Какао с молоком..		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	680
Обед			
№67 Винегрет овощной ,		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью*		15/250/1	115
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные. **		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	809
Всего:	208,21	1 461	1 489

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 284,09	ВИТВ1 - 0,55	ВИТВ2 - 0,84
48,08	51,73	210,65	ВИТС - 9,99	ВИТЕ - 0,4	ВИТD - 0,62
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 766,45	K - 943,4	Ca - 370,86	Mg - 140,07		
P - 578,99	Fe - 8,54	I - 247,52	Se - 22,17		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.