

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ на 16.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 593 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной:. | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему**) | | 10/10/250/1 | 126 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 260 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 911 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 721 | 1 633 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|---------|---------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - | витВ1 - | витВ2 - |
| 50,18 | 54,39 | 217,88 | 606,13 | 1,27 | 0,83 |
| | | | витаС - | 0,7 | 1,95 |
| | | | | | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 3 020,74 | K - 2 125,39 | Ca - 296,15 | Mg - 197,17 | | |
| P - 704,13 | Fe - 13,28 | I - 295,28 | Se - 30,2 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

ТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИДП" 6313636457



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 5-11 класс)



М Е Н Ю

на 16.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч.. | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 593 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 100 | 100 |
| №355 Солянка по домашнему**) | | 10/10/250/1 | 126 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №1/198 Пюре из бобовых с м/раст... | | 180 | 260 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 911 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 721 | 1 633 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 606,13 | витВ1 - 1,27 | витВ2 - 0,83 |
| 50,18 | 54,39 | 217,88 | витС - 167,74 | витЕ - 0,7 | витD - 1,95 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|-------------|
| Na - 3 020,74 | K - 2 125,39 | Ca - 296,15 | Mg - 197,17 |
| P - 704,13 | Fe - 13,28 | I - 295,28 | Se - 30,2 |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Куприянова Ю.А. Куприянова Ю.А.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ИДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (мобилизованные 1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 555 | 631 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему*** | 10/10/200/1 | | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 546 | 1 542 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 525,17 | витВ1 - 1,24 | витВ2 - 0,96 |
| 44,93 | 47,68 | 205,63 | витС - 160,73 | витЕ - 0,7 | витD - 2,1 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 893,38 | K - 1 955,46 | Ca - 283,57 | Mg - 184,3 |
| P - 684,34 | Fe - 12,79 | I - 253,72 | Se - 29,04 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 16.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|-------------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 555 | 631 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему*** | 10/10/200/1 | | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 546 | 1 542 |

Для всего меню

| | | | |
|-------|-----------|-------|----------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы |
| 44,93 | | 47,68 | 205,63 |

| | | |
|-------------------------|--------------|--------------|
| Витамины в миллиграммах | | |
| ВИТА - 525,17 | витВ1 - 1,24 | витВ2 - 0,96 |
| ВИТС - 160,73 | витЕ - 0,7 | витD - 2,1 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|-------------|------------|
| Na - 2 893,38 | K - 1 955,46 | Ca - 283,57 | Mg - 184,3 |
| P - 684,34 | Fe - 12,79 | I - 253,72 | Se - 29,04 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "КЭДП"



Воробьев П.В.
 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО
 Директор школы №



МЕНЮ на 16.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------------|-------|
| Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью . | | 60 | 36 |
| №268/АКТ Биточки из мяса с соусом, | | 100 | 194 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч. | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 93 |
| №ПР Хлеб пшеничный*.* | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 555 | 631 |
| Витаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шиповника + С витамин | | 200 | 88 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| Обед | | | |
| №Акт Салат Степной: | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему*** | | 10/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в соусе " | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/растит. | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма* | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 546 | 1 542 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 525,17 | витВ1 - 1,24 | витВ2 - 0,96 |
| 44,93 | 47,68 | 205,63 | витС - 160,73 | витЕ - 0,7 | витD - 2,1 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 893,38 | K - 1 955,46 | Ca - 283,57 | Mg - 184,3 | | |
| P - 684,34 | Fe - 12,79 | I - 253,72 | Se - 29,04 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)
 Калькулятор _____ Куприянова Ю.А.