

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



**М Е Н Ю**

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 477

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84	
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52			
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Г ВЕРЖДАЮ  
 Директор  
 ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Для  
 документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

**МЕНЮ**

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством  (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	545	534
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	815
Всего:	198,82	1 521	1 477

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 812,84	витаВ1 - 0,7	витаВ2 - 0,84
40,74	43,58	214,52	витаС - 38,42	витаЕ - 0,01	витаD - 0,58
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КЮП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 18.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	500
<b>Витаминация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 676	1 525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 841,72	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,69
46,53	49,57	225,82	витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 694,39	K - 1 653,03	Ca - 212,88	Mg - 162,23		
P - 529,07	Fe - 10,83	I - 161,93	Se - 21,46		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г





"СОГЛАСОВАНО"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	500
<b>Витаминизация</b>			
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		200	128
Итого:	19,81	200	128
<b>Обед</b>			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	897
Всего:	228,02	1 676	1 525

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 841,72	витВ1 - 0,68	витВ2 - 0,69
46,53	49,57	225,82	витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,43
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 694,39	K - 1 653,03	Ca - 212,88	Mg - 162,23		
P - 529,07	Fe - 10,83	I - 161,93	Se - 21,46		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г