

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 21.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 101 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 586 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 36 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 206 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 441 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 43,02 | 47,7 | 191,93 | вита - 240,32 витВ1 - 0,72 витВ2 - 0,54 витС - 19,66 витаЕ - 0,36 витD - 0,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Na - 2 076,74 | K - 903,78 | Ca - 173,3 | Mg - 137,7 |
| P - 557,08 | Fe - 10,09 | I - 217,19 | Se - 24,91 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша пшенная рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 101 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 586 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 36 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 206 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 441 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 43,02 | 47,7 | 191,93 | витА - 240,32 | витВ1 - 0,72 | витВ2 - 0,54 |
| | | | витС - 19,66 | витЕ - 0,36 | витD - 0,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 076,74 | K - 903,78 | Ca - 173,3 | Mg - 137,7 | | |
| P - 557,08 | Fe - 10,09 | I - 217,19 | Se - 24,91 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 21.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | | 150 | 101 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 586 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокочанной капусты с морковью | | 60 | 36 |
| №388/625 Уха рыбацкая | | 15/200/1 | 206 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны отварные | | 150 | 168 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 786 | 823 |
| Всего: | 198,82 | 1 530 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|------|----------|-------------------------|-------------|-------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита | витВ1 | витВ2 |
| 43,02 | 47,7 | 191,93 | - 240,32 | - 0,72 | - 0,54 |
| | | | витС - 19,66 | витЕ - 0,36 | витD - 0,87 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|------------|------------|
| Na - 2 076,74 | K - 903,78 | Ca - 173,3 | Mg - 137,7 |
| P - 557,08 | Fe - 10,09 | I - 217,19 | Se - 24,91 |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша пшеница рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 84 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 569 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны отварные | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 680 | 1 553 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 320,89 | витВ1 - 0,73 | витВ2 - 0,55 |
| 48,06 | 51,96 | 213,06 | витС - 25,53 | витЕ - 0,36 | витD - 0,87 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 277,79 | K - 989,85 | Ca - 189,83 | Mg - 143,72 | | |
| P - 568,21 | Fe - 10,3 | I - 241,8 | Se - 27,67 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.10.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|----------|-------|
| Завтрак | | | |
| №ПР Печенье | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным | | 180 | 84 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 574 | 569 |
| Витаминация | | | |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С | | 200 | 32 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 32 |
| Обед | | | |
| №45 Салат из белокачанной капусты с морковью. | | 100 | 60 |
| №388 Уха рыбацкая | | 15/250/1 | 308 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №342 Компот из свежих яблок | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 906 | 952 |
| Всего: | 228,02 | 1 680 | 1 553 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------|-------|----------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 48,06 | 51,96 | 213,06 | вита А - 320,89 | витаВ1 - 0,73 | витаВ2 - 0,55 |
| | | | витаС - 25,53 | витаЕ - 0,36 | витаD - 0,87 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|------------|-------------|-------------|
| Na - 2 277,79 | K - 989,85 | Ca - 189,83 | Mg - 143,72 |
| P - 568,21 | Fe - 10,3 | I - 241,8 | Se - 27,67 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г