

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	581
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	179,01	1 291	1 404

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,77	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 1,18
43,62	43,15	196,44	витаС - 17,31	витаРР - 0,1	витаD - 0,96
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 625,95	K - 1 040,81	Ca - 544,92	Mg - 142,7		
P - 634,29	Fe - 8,33	I - 190,53	Se - 34,57		

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



МЕНЮ

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	581
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржанос пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	179,01	1 291	1 404

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,77	витВ1 - 0,75	витВ2 - 1,18	
43,62	43,15	196,44	витаС - 17,31	витРР - 0,1	витD - 0,96	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 625,95	K - 1 040,81	Ca - 544,92	Mg - 142,7			
P - 634,29	Fe - 8,33	I - 190,53	Se - 34,57			

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		200/5	240
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	74,58	500	581
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	791	823
Всего:	179,01	1 291	1 404

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 438,77	витаВ1 - 0,75	витаВ2 - 1,18	
43,62	43,15	196,44	витаС - 17,31	витаРР - 0,1	витаD - 0,96	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 625,95	K - 1 040,81	Ca - 544,92	Mg - 142,7			
P - 634,29	Fe - 8,33	I - 190,53	Se - 34,57			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №1

**МЕНЮ**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	654
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
48,36	50,08	199,85	- 522,46	- 0,76	- 1,13
			витС - 19,37	витРР - 0,13	витD - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 620,81	K - 1 156,11	Ca - 570,8	Mg - 151,4
P - 663,97	Fe - 8,49	I - 180,74	Se - 33,1

Зав. производством

(Куликова Л.А)

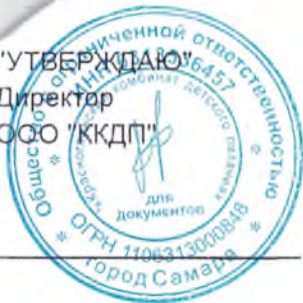
Калькулятор

Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 22.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№174 Каша молочная кукурузная		250/5	313
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	86,75	550	654
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	861	822
Всего:	208,21	1 411	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 522,46	витВ1 - 0,76	витВ2 - 1,13
48,36	50,08	199,85	витС - 19,37	витРР - 0,13	витD - 0,85

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 620,81	K - 1 156,11	Ca - 570,8	Mg - 151,4
P - 663,97	Fe - 8,49	I - 180,74	Se - 33,1

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г