

город Сам

"СОГЛАСОВАНО" "В Директор школы № \_\_\_\_

документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класо)

МЕНЮ

на 02.12.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Печенье					60	110
№268 Котлеты	из мяса с соусог	м			100	89
	аронные изделия				180	172
№377 Чай с ли	•	•			200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	86,75	574	549
		Ві	итаминизация			
№АКТ Компот і	из свежезаморож	енных ягод + ви	тамин С		200	32
		× - '	Итого:	19,81	200	32
			Обед			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью					100	60
№388 Уха рыба	ацкая			15/250/1	220	
№243/759 Coc	иски отварные с	томатным соусо		100	149	
№1/198 Пюре и	из бобовых с м/ра	аст			180	260
№342 Компот из свежих яблок					200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	906	952
			Всего:	228,02	1 680	1 533
		л	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
53,89	51,69	215,93	витА - 307,35	витВ1 - 1,04	витВ2 - 0,63	
- 7 - 7	,	,	витС - 25,53	витЕ - 0,36	витD - 0,79	
			1			
Иинеральные в √а - 2 440,91	ещества в милиг К - 1 499,18	<sup>-</sup> раммах Са - 262,11	Mg - 180,17			
10 - 4 TTO, 3 I	1700,10	Ou - 202, 11	1419 - 100,17			

Зав. производством \_

Fe - 13,93 I - 260,87 Se - 35,99

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 690,45

\_\_Фролова Л.Г





Воробьев П.В.

РБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 02.12.2024

Завтрак         №ПР Печенье       60       1         №268 Котлеты из мяса с соусом       100         №202/309 Макаронные изделия отварные       180       1         №377 Чай с лимоном       200/3,5         №ПР Хлеб пшеничный       30         Витаминизация         Витаминизация         №АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81       200         Обед         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       15/250/1       2         №438 Уха рыбацкая       15/250/1       2         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       30       1         №ПР Хлеб пшеничный       30       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       70       121,46       906       96							
№ПР Печенье №268 Котлеты из мяса с соусом №202/309 Макаронные изделия отварные №377 Чай с лимоном №207/309 Макаронные изделия отварные №377 Чай с лимоном №170 86,75 574 5   Витаминизация  №4 Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81 200  Обед  №45 Салат из белокачанной капусты с морковью №388 Уха рыбацкая 15/250/1 2 №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №21/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №274 Компот из свежих яблок №200 1 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №21/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Поре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Поре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №1/198 Поре из бобовых с м/раст 1	Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
№268 Котлеты из мяса с соусом       100         №202/309 Макаронные изделия отварные       180       1         №377 Чай с лимоном       200/3,5       30         №ПР Хлеб пшеничный       86,75       574       5         Витаминизация         МРАКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81       200       200         Обед         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100       100         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       15/250/1       2         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       15/250/1       2         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №45 Осиски отварные с томатным соусом       100       1         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом       200       1         №21/198 Пюре из бобовых с м/раст       30       0         №21/29 Компот из свежих яблок       200       1         МРПР Хлеб ржано пшеничный       30       0				Завтрак			
№202/309 Макаронные изделия отварные 180 1 №377 Чай с лимоном 200/3,5 №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 86,75 574 5  Витаминизация  №АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С 200 Итого: 19,81 200 Обед  №45 Салат из белокачанной капусты с морковью 100 №388 Уха рыбацкая 15/250/1 2 №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 1. №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2. №342 Компот из свежих яблок 200 1. №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 121,46 906 9. Всего: 228,02 1 680 1 5.  Для всего меню  В граммах Киры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№ПР Печенье					60	110
№ 377 Чай с лимоном 30 Итого: 86,75 574 5  Витаминизация  № АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81 200  Обед  № 45 Салат из белокачанной капусты с морковью 100  № 388 Уха рыбацкая 15/250/1 2  № 243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 1  № 1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2  № 342 Компот из свежих яблок 200 1  № ПР Хлеб пшеничный 30  № ПР Хлеб ржано пшеничный 30  Итого: 121,46 906 9: Всего: 228,02 1 680 1 5: Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№268 Котлеты	из мяса с соусом				100	89
№ПР Хлеб пшеничный Итого: 86,75 574 5  Витаминизация  №АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С 200 Итого: 19,81 200 Обед  №45 Салат из белокачанной капусты с морковью 100 15/250/1 2 №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	№202/309 Мака	аронные изделия с	отварные			180	172
Итого: 86,75     574     5       Витаминизация       №АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81     200       Обед       №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом     100     1       №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом     100     1       №1/198 Пюре из бобовых с м/раст     180     2       №179 Хлеб пшеничный     30     1       №ПР Хлеб пшеничный     30     0       Итого: 121,46     906     9       Всего: 228,02     1 680     1 5       Для всего меню       В граммах     Витамины в милиграммах       Белки     Жиры     Углеводы     Витамины в милиграммах       53,89     51,69     215,93     витА - 307,35     витВ1 - 1,04     витВ2 - 0,63	№377 Чай с лиг	моном				200/3,5	97
Витаминизация  №АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81 200  Обед  №45 Салат из белокачанной капусты с морковью №388 Уха рыбацкая 15/250/1 2  №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 10  №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2  №342 Компот из свежих яблок 200 1  №ПР Хлеб пшеничный 30  №ПР Хлеб ржано пшеничный 30  Итого: 121,46 906 99 Всего: 228,02 1 680 1 5  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод + витамин С Итого: 19,81 200  Обед  №45 Салат из белокачанной капусты с морковью №388 Уха рыбацкая 15/250/1 2  №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 100 №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2  №342 Компот из свежих яблок 200 1  №ПР Хлеб пшеничный 30  Итого: 121,46 906 99 Всего: 228,02 1 680 1 5  Для всего меню  В граммах Киры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63				Итого:	86,75	574	549
Итого:       19,81       200         Обед         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №388 Уха рыбацкая       15/250/1       2         №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом       100       1         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №342 Компот из свежих яблок       200       1         №ПР Хлеб пшеничный       30       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30       Итого:       121,46       906       9         Всего:       228,02       1 680       1 5         Для всего меню       Витамины в милиграммах       Белки       Жиры       Углеводы       Витамины в милиграммах       Витамины в милиграммах         53,89       51,69       215,93       витА - 307,35       витВ1 - 1,04       витВ2 - 0,63			В	итаминизация			
Итого:       19,81       200         Обед         №45 Салат из белокачанной капусты с морковью       100         №388 Уха рыбацкая       15/250/1       2         №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом       100       1         №1/198 Пюре из бобовых с м/раст       180       2         №342 Компот из свежих яблок       200       1         №ПР Хлеб пшеничный       30       30         №ПР Хлеб ржано пшеничный       30       Итого:       121,46       906       9         Всего:       228,02       1 680       1 5         Для всего меню       Витамины в милиграммах       Белки       Жиры       Углеводы       Витамины в милиграммах       Витамины в милиграммах         53,89       51,69       215,93       витА - 307,35       витВ1 - 1,04       витВ2 - 0,63	№ΑΚΤ Κομποτ ν	из свежезамороже	нных ягод + ви	тамин С		200	32
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью №388 Уха рыбацкая 15/250/1 2 №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 100 1100 1100 121/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2 №342 Компот из свежих яблок 200 1 №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 121,46 906 906 Всего: 228,02 1 680 1 500 Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы ВитА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63					19,81		32
№388 Уха рыбацкая 15/250/1 2  №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 1  №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2  №342 Компот из свежих яблок 200 1  №ПР Хлеб пшеничный 30  Итого: 121,46 906 99  Всего: 228,02 1 680 1 5  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63				Обед			
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом 100 1. №1/198 Пюре из бобовых с м/раст 180 2. №342 Компот из свежих яблок 200 1. №ПР Хлеб пшеничный 30 Итого: 121,46 906 9. Всего: 228,02 1 680 1 5.  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№45 Салат из б	белокачанной капу	сты с морковь	ю		100	60
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст  №342 Компот из свежих яблок  №ПР Хлеб пшеничный  30  Итого: 121,46 906 9: Всего: 228,02 1 680 1 5:  Для всего меню  В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№388 Уха рыба	цкая		15/250/1	220		
№342 Компот из свежих яблок №ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный Итого: 121,46 906 99 Всего: 228,02 1 680 1 55  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№243/759 Соси	ски отварные с то		100	149		
№ПР Хлеб пшеничный 30 №ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 121,46 906 9: Всего: 228,02 1 680 1 5:  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№1/198 Пюре и	з бобовых с м/рас	т			180	260
№ПР Хлеб ржано пшеничный 30 Итого: 121,46 906 9: Всего: 228,02 1 680 1 5:  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63						200	115
Итого: 121,46 906 95 Всего: 228,02 1 680 1 55  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№ПР Хлеб пшеничный					30	81
Всего: 228,02 1 680 1 53  Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	№ПР Хлеб ржаг	но пшеничный				30	67
Для всего меню В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63				Итого:	121,46	906	952
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63				Всего:	228,02	1 680	1 533
В граммах Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63			Д	пя всего меню			
Белки Жиры Углеводы Витамины в милиграммах 53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63		В граммах	.,				
53,89 51,69 215,93 витА - 307,35 витВ1 - 1,04 витВ2 - 0,63	Белки		Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
	53,89	·		витА - 307,35			
	- 1	•	·	1		·	
Минеральные вещества в милиграммах	Минеральные в	ещества в милиго	аммах	İ			
Na - 2 440,91 K - 1 499,18 Ca - 262,11 Mg - 180,17				Mg - 180,17			

Se - 35,99

Зав. производством

I - 260,87

(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 690,45 Fe - 13,93

\_Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.12.2024

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Печенье					60	110
№268 Котлеты	из мяса с соусом				100	89
№202/309 Mak	аронные изделия с	тварные		150	168	
№377 Чай с ли	моном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	74,58	544	545
		Е	Витаминизация			
№АКТ Компот і	из свежезамороже	ных ягод + в	итамин С		200	32
	,		Итого:	19,81	200	32
			Обед			
№45 Салат из (	белокочанной капу	сты с моркові		60	32	
№388/625 Уха ј	рыбацкая		15/200/1	190		
№243/759 Cock	иски отварные с то		100	149		
№199 Пюре из	бобовых с м/расти	Т			150	185
№342 Компот и	із свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	786	818
			Bcero:	198,82	1 530	1 395
		Г	]ля всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы				
46,87	47,7	198,84	витА - 226,63	Витамины в ми витВ1 - 0,96	, витВ2 - 0,61	
. 0,0.	,.	,,,,,,	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79	
Минеральные в	вещества в милигра	аммах				
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96			

Зав. производством

I - 218,13 Se - 31,86

\_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 13

P - 644,86

Фролова Л.Г



7 110631 Город Са

Na - 2 089,77

P - 644,86

K - 1 326,7

Fe - 13

Ca - 231,9

I - 218,13

"СОГЛАСОВАНО"

Для документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 02.12.2024

	Наименование бл	іюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№ПР Печенье					60	110
№268 Котлеты	из мяса с соусом				100	89
№202/309 Мака	аронные изделия отв	арные			150	168
№377 Чай с ли	моном				200/3,5	97
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	74,58	544	545
		Ві	<b>таминизация</b>			
№АКТ Компот и	из свежезамороженн	ых ягод + ви	тамин С		200	32
			Итого:	19,81	200	32
			Обед			
№45 Салат из б	5елокочанной капуст	ы с морковы	o		60	32
№388/625 Уха р			15/200/1	190		
№243/759 Cocu	ски отварные с том		100	149		
№199 Пюре из	бобовых с м/растит			150	185	
№342 Компот и	з свежих яблок			200	115	
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	786	818
			Всего:	198,82	1 530	1 395
		Ді	тя всего меню			
	В граммах	, ,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	лиграммах	
46,87	47,7	198,84	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61	
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79	
Минеральные в	вещества в милиграм	імах				

Mg - 162,96

Se - 31,86



Воробьев П.В. ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

BAH DE OETACOBAHO"

DE VIPE MENUE

документов 23

меню

на 02.12.2024

*	<u> Н</u> аименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
-	1 4		Завтрак			
№ПР Печенье					60	110
	из мяса с соусс	М			100	89
	аронные издели:				150	168
№377 Чай с лі	· ·				200/3,5	97
№ПР Хлеб пц	<b>Јеничный</b>				30	81
			Итого:		544	545
		Ви	таминизация			
№АКТ Компот	из свежезаморох	кенных ягод + ви	тамин С		200	32
	(		Итого:	19,81	200	32
			Обед			
№45 Салат из	белокочанной ка	пусты с морковы	0		60	32
№388/625 Уха	рыбацкая				15/200/1	190
№243/759 Coc	иски отварные с	томатным соусо		100	149	
№199 Пюре из	в бобовых с м/рас	тит			150	185
№342 Компот	из свежих яблок				200	115
№ПР Хлеб пц	јеничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	133,36	786	818
			Bcero:	153,17	1 530	1 395
		Дг	ія всего меню			
	В граммах		1			
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
46,87	47,7	198,84	витА - 226,63	витВ1 - 0,96	витВ2 - 0,61	
	•	•	витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,79	
				·		
Минеральные	вещества в мили	граммах	•			
Na - 2 089,77	K - 1 326,7	Ca - 231,9	Mg - 162,96			
<sup>-</sup> - 644,86	Fe - 13	I - 218,13	Se - 31,86			

Зав. производством \_

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г