



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,36	786	801
Всего:	133,36	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 296,53	витВ1 - 0,46	витВ2 - 1,07
43,03	44,76	172,47	витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71		
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах			
Белки	Жиры	Углеводы	
43,03	44,76	172,47	
Витамины в миллиграммах			
вита А - 296,53	витаВ1 - 0,46	витаВ2 - 1,07	
витаС - 7,52	витаЕ - 0,36	витаD - 3,26	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА -	витВ1 -	витВ2 -
43,03	44,76	172,47	296,53	0,46	1,07
			ВИТС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71		
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 377,39	витаВ1 - 0,48	витаВ2 - 1,08
46,75	50,6	194,65	витаС - 9,29	витаЕ - 0,36	витаD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35		
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38		

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-12 класс)

МЕНЮ

на 12.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
46,75	50,6	194,65	- 377,39	- 0,48	- 1,08
			вита С - 9,29	вита Е - 0,36	вита D - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35		
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г