

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (OB3



МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал	
	Завтрак			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковь	ж		60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом	,,,,		100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			45	170
	Итого:		555	639
В	итаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамі	ин	a planting of	200	- 88
Type Alac 1991	Итого:	19,81	200	88
The second secon	Обед		n di n antin	1 4
	Обед		* =	
№Акт Салат Степной			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,36	791	823
	Всего:	153,17	1 546	1 550
F	Іля всего меню			
В граммах	I			
Белки Жиры Углеводы		Pieronaldi i B	милиграммах	
44,8 47,68 205,63	витА - 525,17	витВ1 - 1,24	•	
44,0 47,00 200,03	витС - 160,73	витЕ - 0,7	витВ2 - 0,90	
Минеральные вещества в милиграммах				
Na - 2 893,38 K - 1 955,46 Ca - 283,57	Mg - 184,3			

Se - 29,04

Зав. производством

I - 253,72

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 12,79

P - 684,34

Фролова Л.Г



СОГЛАСОВАНО" Воробьев П.В.

710631 БОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс

МЕНЮ

на 13.11.2024

Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
-			Завтрак			
№45 Сапат из	белокочанной ка	пусты с морковы	0		60	32
	очки из мяса с со	•			100	194
	ртофельное с м/с	=			150	137
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пш	•			2. (*)	45	170
			Итого:	74,58	555	639
		Ви	таминизация	whe	42"	
№388 Напиток	из плодов шипов	зника + С витами	IH -		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат С	тепной				60	60
№355 Солянка	а по домашнему				10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе					100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит					150	18
№348 (АКТ) Компот из изюма				4.74	200	122
№ПР Хлеб пц	леничный				30	8
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	6
			Итого:	104,43	791	823
			Всего:	198,82	1 546	1 550
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м	иилиграммах	
44,8	47,68	205,63	витА - 525,17	витВ1 - 1,24	витВ2 - 0,96	
			витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 2,1	
Минепапьные	вещества в мили	граммах	I			
Na - 2 893,38	К - 1 955,46	Ca - 283,57	Mg - 184,3			
P - 684.34	Fe - 12,79	I - 253,72	Se - 29,04			
1 001,07	. 0 12,10	. 200,72	20 20,0 .		7	

(Куликова Л.А) Зав. производством Фролова Л.Г Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

Диревтортиколы №

Для докумен №1 (1-4 класс)

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 клас

МЕНЮ

Ю на 13.11.202

	Наименовани	Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак			-
№45 Салат из	белокочанной каг	тусты с морковы	0		60	32
	очки из мяса с со	•			100	194
	ртофельное с м/с	•			150	137
№376 Чай с са	·				200	106
№ПР Хлеб пше	•				45	170
			Итого:	74,58	555	639
		Ви	таминизация			
№388 Напиток	из плодов шипов	ника + С витами	Н		200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед	- 15		
№Акт Салат С	тепной				60	60
№355 Солянка	по домашнему				10/10/200/1	112
№278 Тефтели	тушеные в соусе				100	196
№199 Пюре из				150	185	
	мпот из изюма				200	122
№ПР Хлеб пш	еничный			4.5	30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	791	823
			Всего:	198,82	1 546	1 550
		Ді	пя всего меню	-		
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы			Витамины в г	милиграммах		
44,8	47,68	205,63	витА - 525,17	витВ1 - 1,24	витВ2 - 0,96	
7			витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 2,1	
	вещества в мили	•	ı			
Na - 2 893,38	K - 1 955,46	Ca - 283,57	Mg - 184,3			
P - 684,34	Fe - 12,79	I - 253,72	Se - 29,04			

Зав. производством ____

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

__Фролова Л.Г



ород Сама

P - 704,13

Воробьев П.В. ГВОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класе



МЕНЮ

на 13.11.2024

	Наименование б	блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№45 Салат из бе	локачанной капус	сты с морковы	0.		100	60
	ки из мяса с соус				100	194
№312 Пюре карт	офельное с м/сли	1804			180	165
№376 Чай с саха					200	106
№ПР Хлеб пшен				1	30	81
			Итого:	86,75	610	606
		Ви	таминизация	× 2		
№388 Напиток из	з плодов шиповни	ıка + С витами	Н	****	200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед	1146776		
№Акт Салат Сте	пной				100	61
№355 Солянка п	о домашнему				10/10/250/1	126
№278 Тефтели ту	-				100	196
·	бобовых с м/раст				180	260
№348 (АКТ) Комг	· ·				200	122
№ПР Хлеб [°] пшен					30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
•			Итого:	121,46	911	913
			Всего:	228,02	1 721	1 608
		п.	aa nooro Moulo	100		
	В граммах	Д	тя всего меню !			
Белки	·	V		Puzosauli p sa	WEINEDONANOV	
	Жиры	Углеводы	DUTA 606 12	Витамины в м		
50,18	52,92	217,88	витА - 606,13 витС - 167,74	витВ1 - 1,27 витЕ - 0,7	витВ2 - 0,83 витD - 1,95	
Минеральные ве	щества в милигра	аммах				
•		Ca - 296,15	Mg - 197,17			

Se - 30,2

Зав. производством __

1 - 295,28

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 13,28

Фролова Л.Г



CONTACOBAHO"

распи Бара документов документов

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класо)

МЕНЮ

на 13.11.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
		T	Завтрак			
№45 Салат из	белокачанной ка	пусты с морковы	О.		100	60
	точки из мяса с со				100	194
	артофельное с м/с	-			180	165
№376 Чай с са	-			.95	200	106
№ПР Хлеб пі	ценичный			a her	30	81
			Итого:	86,75	610	606
		Ви	таминизация	4-14		
№388 Напито	к из плодов шипов	зника + С витами	IH	1.45	200	88
			Итого:	19,81	200	88
			Обед			
№Акт Салат С	Степной				100	61
№355 Солянк	а по домашнему				10/10/250/1	126
№278 Тефтел	и тушеные в соус	Э			100	196
№1/198 Пюре	из бобовых с м/ра	аст			180	260
№348 (AKT) K	омпот из изюма			15.0	200	122
№ПР Хлеб пь	шеничный			4.5	30	81
№ПР Хлеб рж	ано пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	911	913
			Всего:	228,02	1 721	1 608
		Д	пя всего меню	1		
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в	милиграммах	
50,18	52,92	217,88	витА - 606,13	витВ1 - 1,27	·	
			витС - 167,74	витЕ - 0,7	витD - 1,95	
M				14		
<u>-</u>	вещества в мили	•	107.47			
Na - 3 020,74	K - 2 125,39	Ca - 296,15	Mg - 197,17			
P - 704,13	Fe - 13,28	I - 295,28	Se - 30,2	- 34		

Зав. производством (Куликова Л.А)
Калькулятор Фролова Л.Г