

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,36 | 776 | 815 |
| Всего: | 153,17 | 1 521 | 1 490 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 812,84 | витВ1 - 0,7 | витВ2 - 0,84 |
| 40,74 | 43,58 | 214,52 | витС - 38,42 | витЕ - 0,01 | витD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 943,77 | K - 1 693,72 | Ca - 224,19 | Mg - 161,52 | | |
| P - 535,96 | Fe - 10,86 | I - 163,43 | Se - 24,45 | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 551 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 897 |
| Всего: | 228,02 | 1 686 | 1 575 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 841,72 | витВ1 - 0,72 | витВ2 - 0,81 |
| 47,34 | 49,67 | 230,7 | витС - 41,54 | витЕ - 0,02 | витD - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 893,99 | K - 1 690,23 | Ca - 228,88 | Mg - 167,83 | | |
| P - 555,07 | Fe - 11,27 | I - 163,21 | Se - 23,86 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 86,75 | 590 | 551 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 897 |
| Всего: | 228,02 | 1 686 | 1 575 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 841,72 | витВ1 - 0,72 | витВ2 - 0,81 |
| 47,34 | 49,67 | 230,7 | витС - 41,54 | витЕ - 0,02 | витD - 0,55 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 893,99 | K - 1 690,23 | Ca - 228,88 | Mg - 167,83 | | |
| P - 555,07 | Fe - 11,27 | I - 163,21 | Se - 23,86 | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова П.Г. Фролова П.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ИКДГ" 6313536457



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|------------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 815 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 490 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - 812,84 | ВИТВ1 - 0,7 | ВИТВ2 - 0,84 |
| 40,74 | 43,58 | 214,52 | ВИТС - 38,42 | ВИТЕ - 0,01 | ВИТD - 0,58 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 1 943,77 | K - 1 693,72 | Ca - 224,19 | Mg - 161,52 | | |
| P - 535,96 | Fe - 10,86 | I - 163,43 | Se - 24,45 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 15.11.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 45 | 170 |
| Итого: | 74,58 | 545 | 547 |
| Витаминизация | | | |
| №Акт Напиток фруктовый + С витамин | | 200 | 128 |
| Итого: | 19,81 | 200 | 128 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 776 | 815 |
| Всего: | 198,82 | 1 521 | 1 490 |

Для всего меню

| В граммах | | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|-------------|----------------|-------------------------|---------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Вита А | Вита В1 | Вита В2 | |
| 40,74 | 43,58 | 214,52 | - 812,84 | - 0,7 | - 0,84 | |
| | | | Вита С - 38,42 | Вита Е - 0,01 | Вита D - 0,58 | |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 1 943,77 | K - 1 693,72 | Ca - 224,19 | Mg - 161,52 | | | |
| P - 535,96 | Fe - 10,86 | I - 163,43 | Se - 24,45 | | | |

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)
 Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.