

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



М Е Н Ю

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,36	776	784
Всего:	153,17	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 872,06	витаВ1 - 0,85	витаВ2 - 0,93
41,54	42,46	210,53	витаС - 158,8	витаЕ - 0,35	витаD - 2,05

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО/ККДТ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 383

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 872,06	витВ1 - 0,85	витВ2 - 0,93	
41,54	42,46	210,53	витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,05	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98			
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



Директор школы №

Воробьев П.В.

Документов

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	784
Всего:	198,82	1 516	1 383

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,54		42,46	210,53	вита А - 872,06	вита В1 - 0,85	вита В2 - 0,93
				вита С - 158,8	вита Е - 0,35	вита D - 2,05
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 753,67	K - 1 892,07	Ca - 242,24	Mg - 257,98			
P - 635,12	Fe - 13,66	I - 146,42	Se - 27,4			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

	В граммах	
Белки	Жиры	Углеводы
51,79	47,48	221,26

Витамины в миллиграммах		
витА - 874,44	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,42	K - 1 809,12	Ca - 241,04	Mg - 212,23
P - 567,59	Fe - 12,14	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)



МЕНЮ

на 20.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№ПР Зеленый горошек, кукуруза порционно		60	23
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	856	845
Всего:	228,02	1 646	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 874,44	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,89
51,79	47,48	221,26	витС - 158,8	витЕ - 0,35	витD - 2,06

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 047,42	K - 1 809,12	Ca - 241,04	Mg - 212,23
P - 567,59	Fe - 12,14	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.