



"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		500	586
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	133,36	811	728
Всего:	133,36	1 311	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,9	44,47	181,34	вита - 1 766,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кка.
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	280
№883/Акт Кисель		200	110
№ПР Хлеб пшеничный		40	110
Итого:	74,58	500	580
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	104,43	811	728
Всего:	179,01	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 1	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
45,9	44,47	181,34	1 766,44		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор Школы №



**МЕНЮ**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		60	6
№291 Плов из птицы		200	20
№883/Акт Кисель		200	1
№ПР Хлеб пшеничный		40	1
Итого:	74,58	500	58
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		60	6
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	9
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	10
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	13
№АКТ Компот из свежемороженных ягод		200	3
№ПР Хлеб пшеничный		50	1
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	1
Итого:	104,43	811	72
Всего:	179,01	1 311	1 30

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,9	44,47	181,34	витА - 1 766,44	витВ1 - 0,55	витВ2 - 0,9
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 3 080,29	K - 1 491,89	Ca - 250,72	Mg - 180,04		
P - 622,98	Fe - 7,48	I - 364,61	Se - 33,09		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 5-11 класс

**М Е Н Ю**

на 21.11.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>580</b>	<b>643</b>
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>901</b>	<b>842</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 481</b>	<b>1 484</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А	вита В1	вита В2
47,81	52,87	204,01	1 766,44	0,46	0,64

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 719,89	K - 1 411,59	Ca - 220,22	Mg - 166,94
P - 568,18	Fe - 6,43	I - 362,69	Se - 26,4

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г





Воробьев П.В.  
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 классы)

**МЕНЮ** на 21.11.2024

Наименование блюда	Цены	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№383/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	86,75	580	643
<b>Обед</b>			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	901	842
Всего:	208,21	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы				
47,81	52,87	204,01	витА - 1 766,44	витВ1 - 0,46	витВ2 - 0,64	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 719,89	K - 1 411,59	Ca - 220,22	Mg - 166,94			
P - 568,18	Fe - 6,43	I - 362,69	Se - 26,4			

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г.