

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



## МЕНЮ

на 29.11.2024

	Наименовані	ие блюда		Цена	Выход	Ккал		
			Завтрак	втрак				
№338 Яблоко	,				100	47		
	ощное из птицы				200	223		
№376 Чай с с					200	106		
№ПР Хлеб пц					45	170		
			Итого:		545	547		
		Ви	<b>таминизация</b>	15				
No Area Hogaria	v danuvtani iš + C i			88 70 to	200	128		
имакт папито	к фруктовый + С і	зитамин	Итого:	19.81	200	128		
				19,01	200	120		
			Обед	The second	the state of the state	1450 -		
№10 Салат из	з зеленого горошк	а консервировані	ного		60	55		
№82 Борщ из	свежей капусты с	с картофелем см	етаной зел		200/5/1	91		
№268/759 Шн	ницель и <mark>з м</mark> яса с с	оусом			100	196		
№304 Рис отварной с м/сливочным					150	210		
№348 Компот из кураги					200	115		
№ПР Хлеб пі	шеничный				30	- 81		
№ПР Хлеб рж	кано пшеничный			10	30	67		
			Итого:	133,36	776	815		
te mit			Всего:	153,17	1 521	1 490		
				1,8,				
		Ді	пя всего меню	2 440 100		140		
	В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в м				
40,74	43,58	214,52	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	витВ2 - 0,84			
			витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58			
Минеральные вещества в милиграммах								
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52					
P - 535,96	Fe - 10,86	l - 163,43	Se - 24,45	470				

Зав. производством \_\_\_\_\_\_\_\_\_(Куликова Л.А)

Калькулятор



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

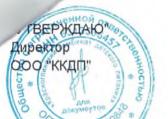
на 29.11.2024

	Наименовани	1е блюда		Llена	Выход	Ккал
			Завтрак	V 1-		
№338 Яблоко					100	47
№289 Рагу овоц	іное из птины				200	
№376 Чай с саха					200	
№ПР Хлеб пшен	The second secon				45	
		0.4	Итого:	74,58	545	
		Ви	таминизация			
№Акт Напиток ф	руктовый + С в	витамин		t	200	128
		4.0	Итого:	19,81	200	128
			Обед	A11 27	1 -1	
			ООСД		15.	1011
	•	а консервирован			60	
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем см			етаной зел		200/5/1	
№268/759 Шницель из мяса с соусом					100	
№304 Рис отварной с м/сливочным					150	
№348 Компот из	• •			- 0	200	
№ПР Хлеб пше				9.50	30	
№ПР Хлеб ржан	ю пшеничный				30	
			Итого:	104,43	776	
			Bcero:	198,82	1 521	1 490
				45-41		
		Д	пя всего меню		500	
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы			милиграмма	
40,74	43,58	214,52	витА - 812,84		витВ2 -	
			витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - (	0,58
Минеральные в	PILIECTRA E MIATI	Irnammay	1			
Минеральные во Na - 1 943,77	ещества в мили К - 1 693,72	Са - 224,19	Mg - 161,52	. 2/3.		
P - 535,96	Fe - 10,86	l - 163,43	Se - 24,45			
1 - 335,80	1 6 - 10,00	1-100,40	SE - 24,40	10000		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор





Для документов

Воробьев П.В.

ТБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 29.11.2024

	Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
11		10)	Завтрак	region.	CANADA ANT	
№338 Яблоко					100	47
	щное из птицы				200	223
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пше					45	170
			Итого:	74,58	545	547
		Ви	таминизация			
№Акт Напиток	фруктовый + С	витамин		-14. 44	200	128
			Итого:	19,81	200	128
			Обед	1669	an of physics	
№10 Салат из	зеленого горошк	ка консервировані	ного.	3021073	60	55
		с картофелем см		200/5/1	91	
№268/759 Шни	цель из мяса с о	соусом		100	196	
№304 Рис отва	арной с м/сливоч	ным		150	210	
№348 Компот из кураги					200	115
№ПР Хлеб пш	<b>еничный</b>				30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	776	815
			Всего:	198,82	1 521	1 490
				100		
		Ді	ля всего меню	554041		
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в і	милиграммах	
40,74	43,58	214,52	витА - 812,84	витВ1 - 0,7	аитВ2 - 0,84	
			витС - 38,42	витЕ - 0,01	витD - 0,58	
	(4)					
Минеральные	вещества в мил	играммах	•			
Na - 1 943,77	K - 1 693,72	Ca - 224,19	Mg - 161,52	*		
P - 535,96	Fe - 10,86	I - 163,43	Se - 24,45			

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор



ород Сама

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 мпасо)

документов

МЕНЮ

на 29.11.2024

					The same of the sa	
Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№338 Яблоко					100	47
№289 Рагу овс	ощное из птицы				250	279
№376 Чай с са					200	106
№ПР Хлеб пь	пеничный				40	118
			Итого:	86,75	590	551
		Ви	<b>таминизация</b>			
No Ave Hariatov	фруктовый + С в		·	328 35	200	128
N≅AKI HAHMIOK	фруктовый т С в	ы гамин -	Итого:	19.81	200	128
				19,01	200	120
			Обед		a contract of the second	- (4)
№10 Салат из	зеленого горошка	а консервирова		100	92	
№82 Борщ из	свежей капусты с	картофелем см	етаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шни	ицель из мяса с с	оусом			100	196
№304 Рис отва	арной с м/сливоч	ным			180	232
№348 Компот	из кураги				200	115
№ПР Хлеб пц	леничный			4/0/40	30	81
№ПР Хлеб ржа	ано пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	896	897
			Всего:	228,02	1 686	1 575
				144	140+0	
		Д	пя всего меню			
	В граммах					
Белки	Жиры	Углеводы			милиграммах	
47,34	49,67	230,7	витА - 841,72	•		
			витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,55	
Мицерапьице	вещества в мили	IFDAMMAN				
Na - 1 893,99	K - 1 690,23	праммах Са - 228,88	Mg - 167,83	198		
P - 555,07	Fe - 11,27	l - 163,21	Se - 23,86			
, 000,07	10-11,21	1 - 100,21	00 - 20,00	1.460		

Зав. производством \_

(Куликова Л.А)

Калькулятор





Для документов

**Воробьев** П.В.

документов в тород СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителе и 5 11 класс)

меню

на 29.11.2024

		4		
Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
	Завтрак		gKirme,	
№338 Яблоко		3	100	47
№289 Рагу овощное из птицы			250	279
№376 Чай с сахаром		1.0	200	106
№ПР Хлеб пшеничный			40	118
	Итого:	86,75	590	551
- В	итаминизация			
	7110	200 200 10	200	400
№Акт Напиток фруктовый + С витамин		10.01	200	128
	Итого:	19,81	200	128
	Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирова	aH.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем см	иетаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом			100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным			180	232
№348 Компот из кураги			200	115
№ПР Хлеб пшеничный	1.50	5 ky	30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	896	897
	Bcero:	228,02	1 686	1 575
		2.500	(3.)	
Į	Іля всего меню			
В граммах				
Белки Жиры Углеводы		Витамины в м	илиграммах	
47,34 49,67 230,7	витА - 841,72	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,81	
* *	витС - 41,54	витЕ - 0,02	витD - 0,55	
		-34		
Минеральные вещества в милиграммах		1. 1.		
Na - 1 893,99 K - 1 690,23 Ca - 228,88	Mg - 167,83	4.30		

Se - 23,86

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 555,07 Fe - 11,27 I - 163,21