

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВ3)



меню

на 11.12.2024

| Наименовани | іе блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|--|---|---------------|---------------|--------------|-------|
| | | Завтрак | | | |
| №45 Салат из белокочанной ка | пусты с морковы | | 60 | 32 | |
| №268/АКТ Биточки из мяса с с | | | 100 | 194 | |
| №312 Пюре картофельное с м/ | - | | | 150 | 137 |
| №376 Чай с сахаром | | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | | 45 | 133 |
| | | Итого: | | 555 | 602 |
| | В | итаминизация | | | |
| №388 Напиток из плодов шипо | вника + С витами | 1H | | 200 | 88 |
| 17 | | Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| | | Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домашнему | | | 1 | 0/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели тушеные в со <mark>у</mark> с | е | | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых с м/рас | тит | | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из изюма | | | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | | | 30 | 67 |
| | | Итого: | 133,36 | 791 | 823 |
| 1 -12 -96 | | Всего: | 153,17 | 1 546 | 1 512 |
| | Ді | пя всего меню | | | |
| В граммах | • | | | | |
| Белки Жиры | Углеводы | | Витамины в ми | ілиграммах | |
| 44,8 47,68 | 205,63 | витА - 525,17 | витВ1 - 1,24 | витВ2 - 0,96 | |
| 100 | • | витС - 160,73 | витЕ - 0,7 | витD - 2,1 | |
| * | | | | | |
| Минеральные вещества в мили | граммах | • | | | |
| Na - 2 893,38 K - 1 955,46 | Ca - 283,57 | Mg - 184,3 | | | |

Зав. производством

Fe - 12,79 I - 253,72 Se - 29,04

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

P - 684,34



Город Сам

Воробьев П.В. ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)



Для Документов

8181

меню

на 11.12.2024

| | Наименовани | е блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|----------------------------|-------------------|---------------------------------------|---------------|--------------|---------------------------|-------|
| | | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | Завтрак | | | |
| No45 Сапат из | белокачанной ка | DVCTЫ C MODKOBЫ | | 100 | 60 | |
| | очки из мяса с со | • | | | 100 | 194 |
| | ртофельное с м/с | _ | | | 180 | 165 |
| №376 Чай с са | | | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пц | • | | | | 30 | 81 |
| | | | Итого: | 86,75 | 610 | 606 |
| | | Ви | таминизация | | | |
| №388 Напиток | из плодов шипов | зника + С витами | н | | 200 | 88 |
| | 7 | | Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| | | | Обед | | | |
| №Акт Салат С | тепной | | 100 | 61 | | |
| №355 Солянка | а по домашнему | | | | 10/10/250/1 | 126 |
| | тушеные в соус | Э | | | 100 | 196 |
| - | из бобовых с м/ра | | 180 | 260 | | |
| №348 (АКТ) Компот из изюма | | | | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб [°] пц | | | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб рж | ано пшеничный | | | | 30 | 67 |
| | | | Итого: | 121,46 | 911 | 913 |
| | | | Всего: | 228,02 | 1 721 | 1 608 |
| | | Ді | тя всего меню | | | |
| | В граммах | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | Витамины в | милиграммах | |
| 50,18 | 52,92 | 217,88 | витА - 606,13 | витВ1 - 1,27 | ² витВ2 - 0,83 | |
| , | | | витС - 167,74 | витЕ - 0,7 | витD - 1,95 | |
| Минеральные | вещества в мили | граммах | - | | | |
| Na - 3 020,74 | K - 2 125,39 | Ca - 296,15 | Mg - 197,17 | | | |
| P - 704,13 | Fe - 13,28 | I - 295,28 | Se - 30,2 | | | |

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Для документов

Воробьев П.В.

7 1106313 ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2024

| | Наименовани | е блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|---------------------------|--------------------|------------------|--------------------|---------------|--------------|-------|
| | | | Завтрак | | | |
| №45 Салат из б | елокачанной ка | пусты с морковы | 0 | | 100 | 60 |
| | чки из мяса с со | | | | 100 | 194 |
| | тофельное с м/с | = | | | 180 | 165 |
| №376 Чай с сах | - | | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пше | • | | | | 30 | 81 |
| | | | Итого: | 86,75 | 610 | 606 |
| | | Ви | таминизация | | | |
| №388 Напиток и | из плодов шипов | вника + С витами | н | | 200 | 88 |
| | | | Итого: | 19,81 | 200 | . 88 |
| | | | Обед | | | |
| №Акт Салат Сте | епной | | | | 100 | 61 |
| №355 Солянка і | по домашнему | | | 1 | 0/10/250/1 | 126 |
| | тушеные в соусе | | | | 100 | 196 |
| • | з бобовых с м/ра | | | | 180 | 260 |
| №348 (AKT) Kon | · | | | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб [°] пше | | | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржан | но пшеничный | | | | 30 | 67 |
| · | | | Итого: | 121,46 | 911 | 913 |
| | | | Bcero: | 228,02 | 1 721 | 1 608 |
| | | Л | тя всего меню | | | |
| | В граммах | | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | Витамины в ми | илиграммах | |
| 50,18 | 52,92 | 217,88 | витА - 606,13 | витВ1 - 1,27 | витВ2 - 0,83 | |
| 00,10 | 02,02 | ,00 | витС - 167,74 | витЕ - 0,7 | витD - 1,95 | |
| | | w_1 | | 27.12 0,1 | | |
| Иинеральные в | ещества в мили | граммах | ı | | | |
| Na - 3 020,74 | K - 2 125,39 | Ca - 296,15 | Mg - 197,17 | | | |
| P - 704,13 | Fe - 13,28 | I - 295,28 | Se - 30,2 | | | |
| | | | | | | |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор



Ород Сам

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 гласс)



меню

на 11.12.2024

| Наиме | нование блюда | | Цена | Выход | Ккал |
|--|---|------------------------|---------------|--------------|-------|
| - | | Завтрак | 19 | | |
| №45 Салат из белокочан | WOM KORVOTI I O MODKORI | . 10 | | 60 | 32 |
| №45 Салат из оелокочан №268/АКТ Биточки из мя | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | SIC . | | 100 | 194 |
| №200/АКТ Виточки из мя №312 Пюре картофельн | • | | | 150 | 137 |
| №372 Пюре картофельн №376 Чай с сахаром | OE C IVI/C/IVIBO4 | | | 200 | 106 |
| №ЛР Хлеб пшеничный | | | | 30 | 81 |
| Manenulamin Oalt Milan | | Итого: | 74,58 | 540 | 550 |
| | В | Витаминизация . | | | |
| №388 Напиток из плодов | в шиповника + С витам | ин | | 200 | 88 |
| 0.00 | | Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| | | Обед | | | |
| №Акт Салат Степной | | | | 60 | 60 |
| №355 Солянка по домац | инему | | | 10/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели тушеные | • | | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из бобовых | | | | 150 | 185 |
| №348 (АКТ) Компот из и: | | | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб [°] пшеничный | | | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшени | чный | | | 30 | 67 |
| · | | Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| 4.4 | | Всего: | 198,82 | 1 531 | 1 461 |
| | Г |]ля всего меню | | | |
| В гра | ммах | | | | |
| | ры Углеводы | | Витамины в мі | илиграммах | |
| | ,58 195,67 | витА - 525,17 | | витВ2 - 0,81 | |
| , | , | витС - 160,73 | | витD - 1,95 | |
| 1 1 1 | | | | | |
| Минеральные вещества | в милиграммах | 1 | | | |
| Na - 2 643,88 K - 1 90 | 8,96 Ca - 263,57 | Mg - 177,3 | | | |
| P - 651,84 Fe - 12,2 | 24 I - 252,12 | Se - 26,04 | | | |

Зав. производством _

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

"УТВЕРЖДАЮ" Директор иченной о

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы №

Для документов

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизвоанных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 11.12.2024

| Наименование блюда | | | | Цена | Выход | Ккал |
|--------------------|------------------|------------------|---------------|---------------------------------------|--------------|-------|
| | | | Завтрак | · · · · · · · · · · · · · · · · · · · | - | |
| No.45 Сапат из | белокочанной ка | | 60 | 32 | | |
| | очки из мяса с с | • | Ю | | - 100 | 194 |
| | ртофельное с м | • | | | 150 | 137 |
| №376 Чай с са | | 0.11100 1 | | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пш | • | | | | 30 | 81 |
| 7,000 | | | Итого: | 74,58 | 540 | 550 |
| | | В | итаминизация | | | |
| №388 Напиток | из плодов шило | вника + С витами | 1H | | 200 | 88 |
| | | | Итого: | 19,81 | 200 | 88 |
| | | | Обед | | | |
| №Акт Салат С | тепной | | | | 60 | 60 |
| №355 Солянка | по домашнему | | | • | 10/10/200/1 | 112 |
| №278 Тефтели | тушеные в соус | е | | | 100 | 196 |
| №199 Пюре из | бобовых с м/ра | стит | | | 150 | 185 |
| №348 (AKT) Ko | мпот из изюма | | | | 200 | 122 |
| №ПР Хлеб пш | ј еничный | | | | 30 | - 81 |
| №ПР Хлеб ржа | эно пшеничный | | | | 30 | 67 |
| | | | Итого: | 104,43 | 791 | 823 |
| | | | Bcero: | 198,82 | 1 531 | 1 461 |
| | | л | пя всего меню | | | |
| 4 | В граммах | П. | | | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | | Витамины в мі | илиграммах | |
| 43,43 | 47,58 | 195,67 | витА - 525,17 | витВ1 - 1,18 | витВ2 - 0,81 | 4 |
| F - | | • | витС - 160,73 | витЕ - 0,7 | витD - 1,95 | |
| | 334 | | | • | • | |
| Минеральные | вещества в мили | ıграммах | , | | | |
| Na - 2 643,88 | K - 1 908,96 | Ca - 263,57 | Mg - 177,3 | | | |
| D 054 04 | E- 40.04 | 1 050 40 | 0- 0004 | | | |

Se - 26,04

Зав. производством

I - 252,12

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 12,24

P - 651,84