"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю на 11.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			45	133
	Итого:		555	602
Витаминизация				
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			200	88
	Итого:	19,81	200	88
Обед				
№Акт Салат Степной			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	133,36	791	823
	Всего:	153,17	1 546	1 512

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
44,8	47,68	205,63

Витамины в милиграммах

витА - 525,17	витВ1 - 1,24	витВ2 - 0,96
витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 2,1

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 893,38	K - 1 955,46	Ca - 283,57	Mg - 184,3
P - 684,34	Fe - 12,79	I - 253,72	Se - 29,04

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю на 11.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью			100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	165
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	606
Витаминизация				
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			200	88
	Итого:	19,81	200	88
Обед				
№Акт Салат Степной			100	61
№355 Солянка по домашнему			10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст			180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	911	913
	Всего:	228,02	1 721	1 608

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	52,92	217,88

Витамины в милиграммах

витА - 606,13	витВ1 - 1,27	витВ2 - 0,83
витС - 167,74	витЕ - 0,7	витD - 1,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 020,74	K - 2 125,39	Ca - 296,15	Mg - 197,17
P - 704,13	Fe - 13,28	I - 295,28	Se - 30,2

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ на 11.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью			100	60
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			180	165
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	86,75	610	606
Витаминизация				
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			200	88
	Итого:	19,81	200	88
Обед				
№Акт Салат Степной			100	61
№355 Солянка по домашнему			10/10/250/1	126
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст			180	260
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	121,46	911	913
	Всего:	228,02	1 721	1 608

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
50,18	52,92	217,88

Витамины в милиграммах

витА - 606,13	витВ1 - 1,27	витВ2 - 0,83
витС - 167,74	витЕ - 0,7	витD - 1,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 3 020,74	K - 2 125,39	Ca - 296,15	Mg - 197,17
P - 704,13	Fe - 13,28	I - 295,28	Se - 30,2

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	540	550
Витаминизация				
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			200	88
	Итого:	19,81	200	88
Обед				
№Акт Салат Степной			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	791	823
	Всего:	198,82	1 531	1 461

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
43,43	47,58	195,67

Витамины в милиграммах

витА - 525,17	витВ1 - 1,18	витВ2 - 0,81
витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 1,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 643,88	K - 1 908,96	Ca - 263,57	Mg - 177,3
P - 651,84	Fe - 12,24	I - 252,12	Se - 26,04

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

_____ Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____
_____/_____

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизвоанных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю на 11.12.2024

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью			60	32
№268/АКТ Биточки из мяса с соусом			100	194
№312 Пюре картофельное с м/сливоч			150	137
№376 Чай с сахаром			200	106
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	74,58	540	550
Витаминизация				
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин			200	88
	Итого:	19,81	200	88
Обед				
№Акт Салат Степной			60	60
№355 Солянка по домашнему			10/10/200/1	112
№278 Тефтели тушеные в соусе			100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит			150	185
№348 (АКТ) Компот из изюма			200	122
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	104,43	791	823
	Всего:	198,82	1 531	1 461

Для всего меню

В граммах			Витамины в милиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы			
43,43	47,58	195,67	витА - 525,17	витВ1 - 1,18	витВ2 - 0,81
			витС - 160,73	витЕ - 0,7	витD - 1,95

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 2 643,88	K - 1 908,96	Ca - 263,57	Mg - 177,3
P - 651,84	Fe - 12,24	I - 252,12	Se - 26,04

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Фролова Л.Г