

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженой ягоды | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 133,36 | 771 | 705 |
| Всего: | 133,36 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|-------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВитА | ВитВ1 | ВитВ2 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | 1 433,07 | 0,73 | 0,64 |
| | | | ВитС - 26,63 | ВитЕ - 0,36 | ВитD - 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 525,29 | K - 986,6 | Ca - 214,5 | Mg - 221,77 | | |
| P - 567,76 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | Se - 16,01 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ТБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 1 476,03 | витаВ1 - 0,66 | витаВ2 - 0,62 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | витаС - 29,45 | витаЕ - 0,36 | витаD - 8,92 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 536,96 | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92 | | |
| P - 521,73 | Fe - 10,24 | I - 267,23 | Se - 14,93 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)



СОГЛАСОВАНО

Директор школы №1

Для
Документов

М Е Н Ю

на 12.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|---------------|--------------|--------------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные. | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 891 | 816 |
| Всего: | 208,21 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ВИТА - | ВИТ В1 - | ВИТ В2 - |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | 1 476,03 | 0,66 | 0,62 |
| | | | ВИТ С - 29,45 | ВИТ Е - 0,36 | ВИТ D - 8,92 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|---------------|--------------|------------|-------------|
| Na - 2 536,96 | K - 1 066,42 | Ca - 200,7 | Mg - 185,92 |
| P - 521,73 | Fe - 10,24 | I - 267,23 | Se - 14,93 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО ККДП



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 12.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржанс пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 705 |
| Всего: | 179,01 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витА - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 | витВ2 - 0,64 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витС - 26,63 | витЕ - 0,36 | витD - 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 525,29 | K - 986,6 | Ca - 214,5 | Mg - 221,77 | | |
| P - 567,76 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | Se - 16,01 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей) 1-4 класс

М Е Н Ю

на 12.12.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 104,43 | 771 | 705 |
| Всего: | 179,01 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|---------------|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | вита А - 1 433,07 | витаВ1 - 0,73 | витаВ2 - 0,64 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витаС - 26,63 | витаЕ - 0,36 | витаD - 8,9 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 2 525,29 | K - 986,6 | Ca - 214,5 | Mg - 221,77 | | |
| P - 567,76 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | Se - 16,01 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г