

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	807
Всего:	198,82	1 516	1 407

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
41,53	45,94	210,7	вита - 856,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,95
			витС - 171,31	витРР - 0,15	витаЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,87	K - 2 083	Ca - 255,8	Mg - 263,91
P - 632,16	Fe - 14,03	I - 216,98	Se - 27,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	776	807
Всего:	198,82	1 516	1 407

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы
41,53		45,94	210,7

Витамины в миллиграммах		
вита - 856,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,95
витС - 171,31	витРР - 0,15	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,87	K - 2 083	Ca - 255,8	Mg - 263,91
P - 632,16	Fe - 14,03	I - 216,98	Se - 27,43

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		540	511
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,36	776	807
Всего:	153,17	1 516	1 407

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 856,46	витВ1 - 0,84	витВ2 - 0,95
41,53	45,94	210,7	витС - 171,31	витРР - 0,15	витЕ - 0,34

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 348,87	K - 2 083	Ca - 255,8	Mg - 263,91
P - 632,16	Fe - 14,03	I - 216,98	Se - 27,43

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	909
Всего:	228,02	1 686	1 564

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 859,04	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,91
52,45	53,4	223,96	витС - 182,48	витРР - 0,24	витЕ - 0,54

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 057,82	K - 2 094,72	Ca - 270,32	Mg - 225,45
P - 571,14	Fe - 12,9	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 18.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	278
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	590	567
Витаминизация			
№388 Напиток из плодов шиповника + С витамин		200	88
Итого:	19,81	200	88
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	909
Всего:	228,02	1 686	1 564

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
52,45	53,4	223,96	витА - 859,04 витВ1 - 0,77 витВ2 - 0,91
			витС - 182,48 витРР - 0,24 витЕ - 0,54
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 057,82	K - 2 094,72	Ca - 270,32	Mg - 225,45
P - 571,14	Fe - 12,9	I - 180,86	Se - 26,08

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г