

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (OB3)



МЕНЮ

на 20.12.2024

	. Наименован	ие блюда		Цена	Выход	Ккал
		<u></u>	Завтрак			
№63 Салат из м	юркови (припу	ц.) и кураги			60	38
		цы с томатным с	оусом.		100	125
№202/309 Мака	ронные издели	я отварные			150	168
№376 Чай с сах	аром				200	106
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:		540	519
		В	итаминизация			
№Акт Напиток ф	руктовый + С	витамин			200	128
			Итого:	19,81	200	128
			Обед			
№45 Салат из б	елокачанной .к	апусты с зелены	ю		60	51
№96 Рассольниі		-			200/1	91
№259 Жаркое и	з птицы				200	306
№349 Компот из	смеси сухофр	уктов			200	133
№ ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	133,36	721	729
			Всего:	153,17	1 461	1 376
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
39,61	40,38	203,25	витА - 1 358,87		витВ2 - 0,63	
			витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4	
Линеральные ве	ещества в мили	граммах	I			
•	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32			

Se - 24,63

Зав. производством

I - 194,46

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 7,75

P - 463,69

_Фролова Л.Г





7106313⁽⁰⁾ ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2024

	. Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№63 Салат из і	моркови (припущ.) и кураги			100	64
	кадельки из птиць	* *	усом.		100	125
№202/309 Maka	аронные изделия	отварные			180	172
№376 Чай с са:					200	106
№ПР Хлеб пш	еничный				40	118
			Итого:	86,75	620	586
		Ви	таминизация			
№Акт Напиток	фруктовый + С ви	ітамин			200	128
			Итого:	19,81	200	128
			Обед			
№45 Салат из б	5елокачанной кап	усты с зеленью			100	85
	льник Ленинградо	-			250/1	133
№259 Жаркое і	из птицы.				250	317
№349 Компот и	з смеси сухофрук	тов			200	133
№ПР Хлеб пше	эничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
·			Итого:	121,46	861	816
			Всего:	228,02	1 681	1 530
		Лп	я всего меню			
	В граммах	Α,,				
Белки	·			Витамины в ми	лиграммах	
47,37	49,21	229,65	витА - 1 400,37		витВ2 - 0,79	
1	- 1— -	-,	витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,52	
Marianania		NO LANGY				
∨иинеральные в √a - 2 687,35	ещества в милигр К - 1 899,71	са - 265,82	Mg - 163,74			
va - 2 001,33	N - 1 099,11	Ca - 200,02	IVIG - 103,74			

Se - 30,05

Зав. производством

1 - 256,79

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 8,86

P - 529,96

Фролова Л.Г





ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

меню

на 20.12.2024

	Наименование	блюда		Цена	Выход	Ккал
	-		Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припущ.)	и кураги			100	64
№297/759 Фри	кадельки из птиць	с томатным с	оусом.		100	125
№202/309 Mak	аронные изделия	отварные			180	172
№376 Чай с са	ахаром				200	106
№ПР Хлеб пь	шеничный				40	118
			Итого:	86,75	620	586
		В	итаминизация			
№Акт Напиток	фруктовый + С ви	тамин			200	128
	117		Итого:	19,81	200	128
			Обед			
№45 Салат из	белокачанной капу	исты с зеленью)		100	85
	№45 Салат из белокачанной капусты с зеленью №96/Акт Рассольник Ленинградский с зеленью				250/1	133
№259 Жаркое	• • •				250	317
	из смеси сухофрук	гов			200	133
№ПР Хлеб пш					30	81
№ПР Хлеб ржа	зно пшеничный				30	67
•			Итого:	121,46	861	816
			Всего:	228,02	1 681	1 530
		Д	ля всего меню			
	В граммах					
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
47,37	49,21	229,65	витА - 1 400,37	витВ1 - 0,61	витВ2 - 0,79	
			витС - 52,82	витЕ - 0,37	витD - 0,52	
Минеральные в	вещества в милигр	аммах				
Na - 2 687,35	·	Ca - 265,82	Mg - 163,74			
•	•					

Se - 30,05

Зав. производством

1 - 256,79

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 8,86

P - 529,96

Фролова Л.Г





ород С ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 20.12.2024

	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			. <u></u>
№63 Салат из	моркови (припущ	.) и кураги			60	38
	кадельки из птиці		усом.		100	125
· ·	аронные изделия		•		150	168
№376 Чай с са	•	•			200	106
№ПР Хлеб пц	•				30	81
			Итого:	74,58	540	519
		В	итаминизация			
\ № Акт Напиток	фруктовый + С в	итамин			200	128
	фрунговин о <u>-</u>		Итого:	19,81	200	128
			Обед			
№45 Салат из белокачанной .капусты с зеленью)		60	51
	ик Ленинградский	•			200/1	91
№259 Жаркое	из птицы				200	306
№349 Компот и	из смеси сухофрун	ктов			200	133
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	721	729
			Bcero:	198,82	1 461	1 376
		Дл	ля всего меню 19 всего меню			
	В граммах					
Белки	·				ілиграммах	
39,61	40,38	203,25	витА - 1 358,		витВ2 - 0,63	
,		·	витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4	
Линепальные в	вещества в милиг	раммах				
Na - 1 971,48	K - 1 560,5	Ca - 223,34	Mg - 141,32			
			,			

Se - 24,63

Зав. производством

I - 194,46

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Fe - 7,75

P - 463,69

__Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор (13135364)

ООО (ККДД) (135364)

Воробьев П.В. ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО" Директор школы № _____

меню

на 20.12.2024

			W 2 11 10	110 20.11	2.2024	
	Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
	, ,		Завтрак			
№63 Салат из	моркови (припущ	.) и кураги			60	38
№297/759 Фри	кадельки из птиці	ы с томатным со	русом.		100	125
№202/309 Maĸ	аронные изделия	отварные			150	168
№376 Чай с са	харом				200	106
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
			Итого:	74,58	540	519
		Ві	итаминизация			
№Акт Напиток	фруктовый + С вы	•тамин			200	128
			Итого:	19,81	200	128
			Обед			
№45 Салат из (белокачанной .ка	тусты с зеленьк			60	51
№96 Рассольні	ик Ленинградский	с зеленью			200/1	91
№259 Жаркое	из птицы				200	306
№349 Компот и	із смеси сухофрун	тов			200	133
№ПР Хлеб пш	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	721	729
			Всего:	198,82	1 461	1 376
		П	ля всего меню			
	В граммах	4,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах	
39,61	40,38	203,25	· ·	7 витВ1 - 0,52	витВ2 - 0,63	
			витС - 42,47	витЕ - 0,37	витD - 0,4	

Na - 1 971,48 K - 1 560,5 Ca - 223,34 Mg - 141,32 P - 463,69 Fe - 7,75 I - 194,46 Se - 24,63

Минеральные вещества в милиграммах

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

_Фролова Л.Г