



"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:		505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,36	786	801
Всего:	133,36	1 291	1 326

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 296,53	витВ1 - 0,46	витВ2 - 1,07
43,03	44,76	172,47	витС - 7,52	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71		
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,03	44,76	172,47	ВИТА - 296,53	ВИТВ1 - 0,46	ВИТВ2 - 1,07
			ВИТС - 7,52	ВИТЕ - 0,36	ВИТD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71		
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (1-4 класс)



МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	74,58	505	526
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	801
Всего:	179,01	1 291	1 326

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,03	Жиры	172,47	вита - 296,53	витВ1 - 0,46	витВ2 - 1,07
	44,76		витС - 7,52	витаЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 646,77	K - 917,88	Ca - 372,22	Mg - 115,71		
P - 598,68	Fe - 8,04	I - 256,99	Se - 38,29		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КВДЛ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 377,39	витВ1 - 0,48	витВ2 - 1,08
46,75	50,6	194,65	витС - 9,29	витЕ - 0,36	витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35		
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 24.12.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	88
№181 Каша молочная манная с м/сливочным.		250/5	293
№382 Какао с молоком		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	86,75	555	618
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/250/1	122
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	906	816
Всего:	208,21	1 461	1 434

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
46,75	50,6	194,65	ВИТА - 377,39
			ВИТC - 9,29
			витВ1 - 0,48
			витВ2 - 1,08
			витЕ - 0,36
			витD - 3,26
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 2 827,53	K - 1 013,12	Ca - 377,04	Mg - 123,35
P - 614,85	Fe - 8,35	I - 258,08	Se - 38,38

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.