



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (OB3)

МЕНЮ

на 26.12.2024

	- Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
	4		Завтрак			
№54 Салат из св	зеклы с яблока	ми			60	62
№243/759 Сосио	ки отварные с	томатным соусо	м		100	149
№202/309 Макар					150	168
№883/Акт Кисел					200	119
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:		540	580
			Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром					60	49
	•	иишелью и зеле	ЭНЬЮ		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	211
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод					200	32
№ПР Хлеб пшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
•			Итого:	133,36	771	705
			Всего:	133,36	1 311	1 285
		Π-	5 DOOES 1451115			
	D	дл	я всего меню			
_	В граммах	\/		D.,		
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	•	
42,35	43,45	185,89	витА - 1 433,07 витС - 26,63	витВ1 - 0,73 витЕ - 0,36	витВ2 - 0,64 витD - 8,9	
Минеральные ве	щества в милиі	раммах				
Na - 2 525,29	K - 986,6	Ca - 214,5	Mg - 221,77			

P - 567,76 Fe - 11,09 I - 265,4 Se - 16,01





документов

Воробьев П.В.

ород Сам ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.12.2024

· ·	Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№54 Салат из св	веклы с яблокам	и			100	104
№243/759 Сосис			ОМ		100	149
№202/309 Макар	•				180	172
№883/Акт Киселі					200	119
№ПР Хлеб пшен	ничный				30	81
			Итого:	86,75	610	625
			Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром					100	98
№103 Суп картос		250/1	118			
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.					180	249
№АКТ Компот из	свежезамороже	енных ягод			200	32
№ПР Хлеб пшен	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	891	816
			Всего:	208,21	1 501	1 441
		Лг	ля всего меню			
	В граммах	-				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
48,94	49,14	203,36	витА - 1 476,03		витВ2 - 0,62	
	,		витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92	
	щества в милиг	раммах				
Na - 2 536,96 K - 1 066,42 Ca - 200,7 Mg - 185,92						
	2 000 00 11 1 000 12 00 200 1					

Зав. производством

P - 521,73 Fe - 10,24 I - 267,23 Se - 14,93

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" от Директор 000 ЖКДГХ



👱 Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 26.12.2024

	. Наименовани	е блюда		Цена	Выход	Ккал
	1		Завтрак		=	
№54 Салат из с	рвеклы с яблокам	ІИ			100	104
	иски отварные с		M		100	149
	аронные изделия	-			180	172
№883/Акт Кисел	•	·			200	119
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	86,75	610	625
			Обед			
№62 Салат из м	иоркови (припущ) с сахаром			100	98
№103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью					250/1	118
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№303/Акт Каша	гречневая с мас	лом сл.			180	249
\•АКТ Компот и	із свежезаморож	енных ягод			200	32
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	но пшеничный				30	67
			Итого:	121,46	891	816
			Всего:	208,21	1 501	1 441
		П	ag poore Moule			
	D spoursey	Д	ія всего меню І			
В граммах				PIATOMANIA D AND	ADMEDOMMOV	
Белки	Жиры 40.14	Углеводы 203,36	витА - 1 476,03	Витамины в ми	лиграммах витВ2 - 0,62	
48,94	49,14	203,30	BUTC - 29.45	витБ - 0,00	BMTD2 - 0,02	

	в граммах				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	илиграммах
48,94	49,14	203,36	витА - 1 476,03	витВ1 - 0,66	витВ2 - 0,62
			витС - 29,45	витЕ - 0,36	витD - 8,92
			1		

Минеральные вещества в милиграммах

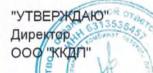
Na - 2 536,96 K - 1 066,42 Ca - 200,7 Mg - 185,92 P - 521,73 Fe - 10,24 1 - 267,23 Se - 14,93

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Na - 2 525,29

P - 567,76

K - 986,6

Fe - 11,09



Воробьев П.В.

7 1106 ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.12.2024

	. Наименование	е блюда		Цена	Выход	Ккал
			Завтрак			
№54 Салат из с	_{свеклы с яблокам}	и			60	62
№243/759 Coc	иски отварные сп	гоматным соусо	м		100	149
№202/309 <mark>М</mark> ака	аронные изделия	отварные			150	168
№883/Акт Кисе.	ль				200	119
№ПР Хлеб пше	еничный				30	81
			Итого:	74,58	540	580
			Обед			
№62 Салат из моркови с сахаром					60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью					200/1	95
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	211
№АКТ Компот из свежезамороженных ягод					200	32
№ПР Хлеб лшеничный					30	81
№ПР Хлеб ржа	но пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	771	705
			Bcero:	179,01	1 311	1 285
		Дл	я всего меню			
	В граммах	—				
Белки Жиры Углеводы				Витамины в ми	лиграммах	
42,35	43,45	185,89	витА - 1 433,07		витВ2 - 0,64	
- 1		·	витС - 26,63	витЕ - 0,36	витD - 8,9	
Линеральные в	ещества в милиг	раммах				
.						

(Куликова Л.А) Зав. производством Фролова Л.Г Калькулятор

Mg - 221,77

Se - 16,01

Ca - 214,5

I - 265,4



Директор школы № ____

hunch

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевский №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 26.12.2024

. Наименование блюда				Цена	Выход	Ккал
			Завтрак	X-		
№54 Салат из с	веклы с яблокам	ли			60	62
№243/759 Соси	ски отварные с	томатным соусс	M		100	149
№202/309 Мака	ронные изделия	отварные			150	168
№883/Акт Кисел	Ib				200	119
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
			Итого:	74,58	540	580
			Обед			
№62 Салат из м	оркови с сахаро	М			60	49
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью					200/1	95
№270 Котлеты "Московские"					100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая					150	211
№АКТ Компот из	з свежезаморож	енных ягод			200	32
№ПР Хлеб пше	ничный				30	81
№ПР Хлеб ржан	о пшеничный				30	67
			Итого:	104,43	771	705
			Bcero:	179,01	1 311	1 285
		Дг	ія всего меню			
	В граммах	П,				
Белки	Жиры	Углеводы		Витамины в ми	ілиграммах	
42,35	43,45	185,89	витА - 1 433,07 витС - 26,63		витВ2 - 0,64 витD - 8,9	

Mg - 221,77

Se - 16,01

Зав. производством

Ca - 214,5

I - 265,4

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Минеральные вещества в милиграммах

K - 986,6

Fe - 11,09

Na - 2 525,29

P - 567,76

Фролова Л.Г