

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,44		50,34	205,39	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,01
				витB2 - 0,57	витE - 0,36	витC - 20,78

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многолетние 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,79	Витамины в миллиграммах	витА - 303,07	витВ1 - 1,01
56,44	50,34	205,39	витВ2 - 0,57	витЕ - 0,36	витС - 20,78	

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООС "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



**М Е Н Ю**

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		180	172
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	574	549
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокачанной капусты с морковью.		100	60
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№1/198 Пюре из бобовых с м/раст		180	260
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	872
Всего:	219,66	1 475	1 421

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
56,44		50,34	205,39	витD - 0,79	вита - 303,07	витB1 - 1,01
				витB2 - 0,57	витаE - 0,36	витC - 20,78
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 257,99	F - 73,85	Fe - 13,83	I - 214,64			
K - 1 145,15	Mg - 169,08	Na - 2 134,01	P - 673,75			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витA - 222,35	витB1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витB2 - 0,55	витE - 0,36	витC - 14,91
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9		
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16		

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г



УТВЕРЖДАЮ

Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

Для  
подписания

\_\_\_\_\_

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№17Р Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№17Р Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№17Р Хлеб пшеничный		30	81
№17Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,79	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	I - 171,9
K - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

ТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "КДГ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 03.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	545
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	725
Всего:	188,86	1 325	1 270

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 0,79	Витамины в миллиграммах	витА - 222,35	витВ1 - 0,93
47,7	46,92	189,31	витВ2 - 0,55	витЕ - 0,36	витС - 14,91	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Са - 227,78	F - 68,43	Fe - 12,9	l - 171,9			
К - 972,67	Mg - 151,87	Na - 1 782,87	P - 628,16			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г