

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей. 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**М Е Н Ю**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита А	витВ1
51,77	53,12	203,2	- 2,06	- 772,24	- 0,76
			витВ2 - 0,88	витаЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86
К - 2 090,12	Mg - 222,25	Na - 2 056,22	P - 567,74

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76
51,77	53,12	203,2	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86
K - 2 090,12	Mg - 222,25	Na - 2 056,22	P - 567,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ООО "ЖКДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 ( 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	567
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом,		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	249
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	909
Всего:	219,66	1 486	1 476

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,06	витА - 772,24	витВ1 - 0,76
51,77	53,12	203,2	витВ2 - 0,88	витЕ - 0,2	витРР - 0,24

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 257,92	F - 278,53	Fe - 12,58	I - 180,86
К - 2 090,12	Mg - 222,25	Na - 2 056,22	P - 567,74

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	511
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	47
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD	вита	витB1
40,85	45,66	189,94	- 2,05	- 769,66	- 0,83
			витB2 - 0,92	витPP - 0,15	витC - 41,31

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98
K - 2 078,4	Mg - 260,71	Na - 2 347,27	P - 628,76

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_



**МЕНЮ**

на 05.02.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы		200	22
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	12
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	78,68	540	51
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		60	4
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	9
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	19
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	21
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	807
Всего:	188,86	1 316	1 318

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 2,05	вита - 769,66	витB1 - 0,83
40,85	45,66	189,94	витB2 - 0,92	витPP - 0,15	витC - 41,31
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 243,4	F - 285,48	Fe - 13,71	I - 216,98		
K - 2 078,4	Mg - 260,71	Na - 2 347,27	P - 628,76		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г