

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

МЕНЮ

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,81	Жиры 52,87	204,01	витD - 18,91 витА - 1 766,44 витВ1 - 0,46

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
К - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 18,91	Витамины в миллиграммах
47,81	52,87	204,01		вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,46
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69	
K - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

_____ /

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

М Е Н Ю

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		100	61
№291 Плов из птицы		250	382
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	91,52	580	643
Обед			
№75 Икра морковная		100	253
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/250/1	140
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	901	842
Всего:	219,66	1 481	1 484

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD -	вита -
47,81	52,87	204,01	18,91	1 766,44

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 220,22	F - 629,09	Fe - 6,43	I - 362,69
K - 1 411,59	Mg - 166,94	Na - 2 719,89	P - 568,18

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

М Е Н Ю

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,85	1 311	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
45,9	44,47	181,34		вита А - 1 766,44 витамин В1 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61
K - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,85	1 311	1 314

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 19,17	Витамины в миллиграммах
45,9	44,47	181,34		вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,55
Минеральные вещества в миллиграммах				
Са - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61	
К - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

[Signatures]

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

[Signature]

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

М Е Н Ю

на 09.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	289
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	586
Обед			
№75 Икра морковная		60	69
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	105
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	811	728
Всего:	188,85	1 311	1 314

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
45,9	44,47	181,34

витD - 19,17	Витамины в миллиграммах
	вита А - 1 766,44 витВ1 - 0,55

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 250,72	F - 645,24	Fe - 7,48	I - 364,61
К - 1 491,89	Mg - 180,04	Na - 3 080,29	P - 622,98

Зав. производством *[Signature]* (Куликова Л.А)

Калькулятор *[Signature]* Фролова Л.Г