

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 626 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 518 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витB1 |
| 48,2 | 53,17 | 198,2 | - 0,79 | 405,7 | - 0,69 |
| | | | витB2 - 0,6 | витE - 0,79 | витPP - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 | | |
| K - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 626 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 518 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | витА | витВ1 |
| 48,2 | 53,17 | 198,2 | 0,79 | 405,7 | 0,69 |
| | | | витВ2 | витЕ | витРР |
| | | | 0,6 | 0,79 | 0,03 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 |
| K - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "Кудин"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 574 | 626 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 100 | 134 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью. | | 250/5/1 | 97 |
| №291 Плов из птицы | | 250 | 382 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 866 | 892 |
| Всего: | 219,66 | 1 440 | 1 518 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,79 | витА - 405,7 | витВ1 - 0,69 |
| 48,2 | 53,17 | 198,2 | витВ2 - 0,6 | витЕ - 0,79 | витРР - 0,03 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 215,84 | F - 177,54 | Fe - 10,47 | I - 204,26 | | |
| К - 771,26 | Mg - 205,03 | Na - 2 456,4 | P - 567,07 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 588 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 188,85 | 1 280 | 1 354 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,9 | вита - 534,2 | витB1 - 0,81 |
| 43,88 | 47,5 | 189,13 | витB2 - 0,79 | витE - 0,59 | витC - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 | | |
| K - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 588 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 188,85 | 1 280 | 1 354 |

Для всего меню

В граммах

| | | |
|-------|------|----------|
| Белки | Жиры | Углеводы |
| 43,88 | 47,5 | 189,13 |

витD - 0,9
витB2 - 0,79

Витамины в миллиграммах
вита - 534,2 витB1 - 0,81
витаЕ - 0,59 витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|--------------|------------|
| Ca - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 |
| K - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 13.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №2 Бутерброд с повидлом | | 60 | 110 |
| №268 Котлеты из мяса с соусом | | 100 | 89 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 97 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 544 | 588 |
| Обед | | | |
| №ПР Икра кабачковая | | 60 | 80 |
| №88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью | | 200/5/1 | 80 |
| №291 Плов из птицы | | 200 | 289 |
| №349 Компот из смеси сухофруктов | | 200 | 133 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 736 | 767 |
| Всего: | 188,85 | 1 280 | 1 354 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,9 | вита - 534,2 | витB1 - 0,81 |
| 43,88 | 47,5 | 189,13 | витB2 - 0,79 | витаE - 0,59 | витC - 21,13 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 234,57 | F - 206,58 | Fe - 12,1 | I - 230,56 | | |
| K - 859,69 | Mg - 250,14 | Na - 2 465,6 | P - 649,95 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г