

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 188,85 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | вита А - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витВ2 - 0,64 | витаЕ - 0,36 | витС - 26,63 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 |
| К - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДТ"



Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | 62 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 540 | 580 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 49 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 95 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 211 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 705 |
| Всего: | 188,85 | 1 311 | 1 285 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | витА - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витВ2 - 0,64 | витЕ - 0,36 | витС - 26,63 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|------------|-------------|---------------|------------|
| Са - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 |
| K - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДБ"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кк |
|--|--------|-------|------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 60 | |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 1 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 1 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 1 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | |
| Итого: | 78,68 | 540 | 5 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови с сахаром | | 60 | 4 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью | | 200/1 | 9 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 17 |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая | | 150 | 21 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 3 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 110,17 | 771 | 70 |
| Всего: | 188,85 | 1 311 | 1 28 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,9 | витА - 1 433,07 | витВ1 - 0,73 |
| 42,35 | 43,45 | 185,89 | витВ2 - 0,64 | витЕ - 0,36 | витС - 26,63 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 214,5 | F - 123,52 | Fe - 11,09 | I - 265,4 | | |
| К - 986,6 | Mg - 221,77 | Na - 2 525,29 | P - 567,76 | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|-----------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,92 | витА - 1 476,03 | витВ1 - 0,66 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | витВ2 - 0,62 | витЕ - 0,36 | витС - 29,45 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 |
| K - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|--|-------------|---------------|-------------------------|-------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD | вита | витB1 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | 8,92 | 1 476,03 | 0,66 |
| | | | витB2 - 0,62 | витE - 0,36 | витC - 29,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 | | |
| K - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Меню

Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5 -11 класс)



МЕНЮ

на 16.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|-------|-------|
| Завтрак | | | |
| №54 Салат из свеклы с яблоками | | 100 | 104 |
| №243/759 Сосиски отварные с томатным соусом | | 100 | 149 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 180 | 172 |
| №883/Акт Кисель | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 91,52 | 610 | 625 |
| Обед | | | |
| №62 Салат из моркови (припуц.) с сахаром | | 100 | 98 |
| №103 Суп картофельный с вермишелью, зеленью | | 250/1 | 118 |
| №270 Котлеты "Московские" | | 100 | 171 |
| №303/Акт Каша гречневая с маслом сл. | | 180 | 249 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 891 | 816 |
| Всего: | 219,66 | 1 501 | 1 441 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 8,92 | вита А - 1 476,03 |
| 48,94 | 49,14 | 203,36 | витВ2 - 0,62 | витВ1 - 0,66 |
| | | | витЕ - 0,36 | витС - 29,45 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | |
| Са - 200,7 | F - 129,09 | Fe - 10,24 | I - 267,23 | |
| К - 1 066,42 | Mg - 185,92 | Na - 2 536,96 | P - 521,73 | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.