

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №17Р Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 551 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №17Р Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №17Р Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 897 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 448 |

Для всего меню

В граммах

| | |
|-------|-------|
| Белки | Жиры |
| 47 | 49,54 |

Углеводы

199,8

витD - 0,55
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах

| | |
|---------------|--------------|
| вита - 840,76 | витB1 - 0,71 |
| витаE - 0,02 | витC - 33,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 222,71 | F - 265,01 | Fe - 10,94 | I - 162,76 |
| K - 1 638,9 | Mg - 165,33 | Na - 1 890,06 | P - 551,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 279 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 118 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 551 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 92 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за | | 250/5/1 | 114 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 232 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 897 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 448 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,55 | витА - 840,76 | витВ1 - 0,71 |
| 47 | 49,54 | 199,8 | витВ2 - 0,8 | витЕ - 0,02 | витС - 33,86 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 222,71 | F - 265,01 | Fe - 10,94 | I - 162,76 |
| K - 1 638,9 | Mg - 165,33 | Na - 1 890,06 | P - 551,16 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Кк |
|---|--------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 4 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 250 | 27 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 10 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 40 | 11 |
| Итого: | 91,52 | 590 | 55 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервирован. | | 100 | 9 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 250/5/1 | 11 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 19 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным. | | 180 | 23 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 11 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 8 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 6 |
| Итого: | 128,14 | 896 | 89 |
| Всего: | 219,66 | 1 486 | 1 44 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,55 | вита - 840,76 | витВ1 - 0,71 |
| 47 | 49,54 | 199,8 | витВ2 - 0,8 | витЕ - 0,02 | витС - 33,86 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Са - 222,71 | F - 265,01 | Fe - 10,94 | I - 162,76 | | |
| К - 1 638,9 | Mg - 165,33 | Na - 1 890,06 | P - 551,16 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 530 | 457 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 815 |
| Всего: | 188,86 | 1 306 | 1 272 |

Для всего меню

| В граммах | | | Витамины в миллиграммах | | |
|-----------|-------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,43 | витА - 811,88 | витВ1 - 0,63 |
| 39,03 | 43,35 | 173,66 | витВ2 - 0,68 | витЕ - 0,01 | витС - 30,74 |

Минеральные вещества в миллиграммах

| | | | |
|--------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 198,02 | F - 254,12 | Fe - 9,98 | I - 161,38 |
| K - 1 595,89 | Mg - 152,02 | Na - 1 690,34 | P - 499,55 |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|--|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 530 | 457 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе. | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 815 |
| Всего: | 188,86 | 1 306 | 1 272 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | витD - 0,43 | Витамины в миллиграммах | |
| 39,03 | 43,35 | 173,66 | витB2 - 0,68 | витA - 811,88 | витB1 - 0,63 |
| | | | | витE - 0,01 | витC - 30,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Ca - 198,02 | F - 254,12 | Fe - 9,98 | I - 161,38 | | |
| K - 1 595,89 | Mg - 152,02 | Na - 1 690,34 | P - 499,55 | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.01.2025

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №289 Рагу овощное из птицы | | 200 | 223 |
| №376 Чай с сахаром | | 200 | 106 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 78,68 | 530 | 457 |
| Обед | | | |
| №10 Салат из зеленого горошка консервированного . | | 60 | 55 |
| №82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе | | 200/5/1 | 91 |
| №268/759 Шницель из мяса с соусом | | 100 | 196 |
| №304 Рис отварной с м/сливочным | | 150 | 210 |
| №348 Компот из кураги | | 200 | 115 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 110,17 | 776 | 815 |
| Всего: | 188,86 | 1 306 | 1 272 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|---------------|------------|-------------------------|---------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 39,03 | | 43,35 | 173,66 | витD - 0,43 | вита - 811,88 | витB1 - 0,63 |
| | | | | витB2 - 0,68 | вите - 0,01 | витC - 30,74 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Ca - 198,02 | F - 254,12 | Fe - 9,98 | I - 161,38 | | | |
| K - 1 595,89 | Mg - 152,02 | Na - 1 690,34 | P - 499,55 | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г