

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№17Р Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№17Р Хлеб пшеничный		30	81
№17Р Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры
47	49,54

Углеводы

199,8

витD - 0,55
витB2 - 0,8

Витамины в миллиграммах

вита - 840,76	витB1 - 0,71
витаE - 0,02	витаC - 33,86

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76
K - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДР"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		250	279
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	91,52	590	551
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	92
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной за		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	232
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	896	897
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	витА - 840,76	витВ1 - 0,71
47	49,54	199,8	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76		
К - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Кк
Завтрак			
№338 Яблоко		100	4
№289 Рагу овощное из птицы		250	27
№376 Чай с сахаром		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
Итого:	91,52	590	55
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервирован.		100	9
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	11
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	19
№304 Рис отварной с м/сливочным.		180	23
№348 Компот из кураги		200	11
№ПР Хлеб пшеничный		30	8
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	6
Итого:	128,14	896	89
Всего:	219,66	1 486	1 448

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 840,76	витВ1 - 0,71
47	49,54	199,8	витВ2 - 0,8	витЕ - 0,02	витС - 33,86
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 222,71	F - 265,01	Fe - 10,94	I - 162,76		
К - 1 638,9	Mg - 165,33	Na - 1 890,06	P - 551,16		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	витА - 811,88	витВ1 - 0,63
39,03	43,35	173,66	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,01	витС - 30,74

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 198,02	F - 254,12	Fe - 9,98	I - 161,38
K - 1 595,89	Mg - 152,02	Na - 1 690,34	P - 499,55

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	витА - 811,88	витВ1 - 0,63
39,03	43,35	173,66	витВ2 - 0,68	витЕ - 0,01	витС - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 198,02	F - 254,12	Fe - 9,98	I - 161,38		
К - 1 595,89	Mg - 152,02	Na - 1 690,34	P - 499,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 17.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	530	457
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№304 Рис отварной с м/сливочным		150	210
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	815
Всего:	188,86	1 306	1 272

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,43	вита - 811,88	витB1 - 0,63
39,03	43,35	173,66	витB2 - 0,68	вите - 0,01	витC - 30,74
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 198,02	F - 254,12	Fe - 9,98	I - 161,38		
K - 1 595,89	Mg - 152,02	Na - 1 690,34	P - 499,55		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г