

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Мещеряков

М Е Н Ю

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

	В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 522,41	витB1 - 0,83
47,21	53,1	199,85			

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Воробьев П.В.
ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,86	вита - 522,41	витB1 - 0,83	
47,21	53,1	199,85				
Минеральные вещества в миллиграммах						
Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64			
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56			

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		250/5	360
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	91,52	550	644
Обед			
№67 Винегрет овощной		100	125
№99 Суп из овощей с зеленью.		250/1	105
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	128,14	861	822
Всего:	219,66	1 411	1 466

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
47,21	53,1	199,85	витD - 0,86	витаА - 522,41 витВ1 - 0,83
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 525,71	F - 129,05	Fe - 8	I - 190,64	
K - 1 095,42	Mg - 163,59	Na - 2 596,32	P - 663,56	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	витA - 441,55 витB1 - 0,84
43,62	46,32	196,44		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ" с ответственностью

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	84
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	791	833
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах
Белки 43,62
Жиры 46,32

Углеводы 196,44

витD - 0,97

Витамины в миллиграммах
вита - 441,55 витB1 - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 531,39 F - 125,84 Fe - 8,19 I - 189,87
K - 1 033,98 Mg - 162,05 Na - 2 526,46 P - 669,69

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



Воробьев П.В.

ГБОУ СОШ Сергиевск №1 (ОВЗ)

М Е Н Ю

на 21.01.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	10
№173 Каша вязкая молочная пшеничная		200/5	29
№379 Кофейный напиток с молоком		200	10
№ПР Хлеб пшеничный		35	8
Итого:	78,68	500	58
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	7
№99 Суп из овощей с зеленью		200/1	8
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	35
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	8
№ПР Хлеб пшеничный		40	11
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	11
Итого:	110,17	791	83
Всего:	188,86	1 291	1 414

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,97	вита - 441,55	витB1 - 0,84
43,62	46,32	196,44			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 531,39	F - 125,84	Fe - 8,19	I - 189,87		
K - 1 033,98	Mg - 162,05	Na - 2 526,46	P - 669,69		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г